



Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.



Меню на 30.01 2026 (пятница)

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Каша молочная «Дружба» 200/5	250	37,65	7,56	8,14	34,25	241,61
Чай с лимоном	207	6,50	0,06	0,01	12,19	50,27
Сыр порционный	40	12,20	4,09	4,6	0,49	60
Хлеб пшеничный	40	5,40	3,04	0,36	18,48	88,4
Масло сливочное	20	5,54	0,08	7,25	0,13	66,09
Груша	150	22,43	0,6	0,45	15,45	70,5
Итого	707	89,72	15,43	20,81	80,99	576,87

Ответственная за питание:

Савченко Т.В. (Савченко Т.В.)

Повар:

Колмогорова Н.И. (Колмогорова Н.И.)