



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ  
Крымская ООШ



И.В.Кожухарева  
«10» 03 2026

Утверждаю:  
ИП Лазаренко А.А.



А.А.Лазаренко  
«10» 03 2026

Меню на 10.03 2026 (вторник)

Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Сырники с морковью	185	50,61	21,62	16,34	24,19	334,67
Соус ягодный	15	5,75	0,05	0,01	8,62	35,04
Чай с лимоном	207	6,60	0,06	0,01	12,19	50,27
Хлеб пшеничный	40	5,40	3,04	0,36	18,48	88,4
Яблоко	150	21,36	0,6	0,6	14,7	70,5
<b>Итого</b>	<b>597</b>	<b>89,72</b>	<b>25,37</b>	<b>17,32</b>	<b>78,18</b>	<b>578,88</b>

Ответственная за питание: Сав

(Савченко Т.В.)

Повар: Колмо

(Колмогорова Н.И.)