



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ  
Крымская ООШ  
И.В. Кожухарева  
« 12 » 03 2026

Утверждаю:  
ИП Лазаренко А.А.  
А.А. Лазаренко  
« 12 » 03 2026

Меню на 12.03 2026 (четверг)

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Огурец свежий (консервированный)	60	11,00	0,33	0,06	1,14	7,2
Тефтели куриные (куры)	90	50,20	12,27	12,81	11,81	212,65
Кофейный напиток с молоком	200	7,00	3,9	3	17,28	107,88
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	8,69	2,28	39,4	212,52
Хлеб пшеничный	40	5,40	3,04	0,36	18,48	88,4
Мармелад	15	7,52	0,02	0	11,91	48,15
<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>89,72</b>	<b>28,25</b>	<b>18,51</b>	<b>100,02</b>	<b>676,8</b>

Ответственная за питание: Савченко Т.В. (Савченко Т.В.)  
Повар: Колмогорова Н.И. (Колмогорова Н.И.)