



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ  
Крымская ООШ

И.В. Кожухарева  
« 18 » 03 2026



Утверждаю:  
ИП Лазаренко А.А.

А.А. Лазаренко  
« 18 » 03 2026



Меню на 18.03 2026 (среда)

Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Шницель мясной	90	55,80	14,6	14,28	13,68	241,75
Соус томатный	30	4,15	0,53	0,74	2,38	18,87
Хлеб пшеничный	40	5,40	3,04	0,36	18,48	88,4
Картофельное пюре	150	10,25	3,33	3,28	22,66	133,89
Помидоры свежие, порционные (консервированные)	60	6,00	0,66	0,12	2,28	14,4
Чай с лимоном	207	4,50	0,06	0,01	12,19	50,27
Мармелад	15	3,62	0,02	0	11,91	48,15
<b>Итого</b>	<b>592</b>	<b>89,72</b>	<b>22,24</b>	<b>18,79</b>	<b>83,58</b>	<b>595,73</b>

Ответственная за питание:

Повар:

Сав (Савченко Т.В.)  
Кол (Колмогорова Н.И.)