



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ

Крымская ООШ

И.В.Кожухарева

« 17 » 03 2026

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

А.А.Лазаренко

« 17 » 03 2026

Меню на 17.03 2026 (вторник)

| Наименование блюда | Вес порции(г) | Цена | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------------|--------------|---------------------|---------------|---------------|-------------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| Омлет с сыром, запечённый | 210 | 54,36 | 16,46 | 18,507 | 3,307 | 342,00 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,70 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 47 |
| Какао на молоке | 200 | 11,80 | 5,71 | 4,8 | 20,82 | 150,86 |
| Горошек зелёный, консервированный | 60 | 6,00 | 0,93 | 0,06 | 1,95 | 12 |
| Булочка с орехами пониженной калорийности | 40 | 14,86 | 5,45 | 5,73 | 32,28 | 202,74 |
| Итого | 530 | 89,72 | 30,13 | 29,297 | 68,017 | 754,6 |

Ответственная за питание: Савченко Т.В. (Савченко Т.В.)

Повар: Колмогорова Н.И. (Колмогорова Н.И.)