



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ

Крымская ООШ

И.В. Кожухарева

«26» 03 2026

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

А.А. Лазаренко

«26» 03 2026

Меню на 26.03 2026 (четверг)

| Наименование блюда | Вес порции(г) | Цена | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|---------------|--------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| Огурец свежий (консервированный) | 60 | 11,00 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 7,2 |
| Тефтели куриные (куры) | 90 | 50,20 | 12,27 | 12,81 | 11,81 | 212,65 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 7,00 | 3,9 | 3 | 17,28 | 107,88 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,60 | 8,69 | 2,28 | 39,4 | 212,52 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 5,40 | 3,04 | 0,36 | 18,48 | 88,4 |
| Мармелад | 15 | 7,52 | 0,02 | 0 | 11,91 | 48,15 |
| Итого | 555 | 89,72 | 28,25 | 18,51 | 100,02 | 676,8 |

Ответственная за питание:

Т.В. Савченко (Савченко Т.В.)

Повар:

Н.И. Колмогорова (Колмогорова Н.И.)