



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Крымская СОШ



Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.



Меню на 10.042026 (пятница)

Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Гуляш из говядины	90	54,70	17,02	18,74	2,41	246,47
Каша гречневая рассыпчатая	150	9,60	8,69	2,28	39,4	133,89
Хлеб пшеничный	20	2,70	1,58	0,2	9,66	47
Чай с лимоном	207	6,60	0,06	0,01	12,19	50,27
Огурец свежий (консервированный)	60	6,00	0,1	0,03	1,1	7
Булочка с орехами пониженной калорийности	40	10,12	5,45	5,73	32,28	202,74
Итого	567	89,72	32,9	26,99	97,04	687,37

Ответственная за питание: Савченко Т.В. (Савченко Т.В.)
Повар: Колмогорова Н.И. (Колмогорова Н.И.)