



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ  
Крымская ООШ



Утверждаю:  
ИП Лазаренко А.А.



И.В. Кожухарева  
«21» 04 2026

Меню на 21.04 2026 (вторник)

Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Завтрак			Энергетическая ценность, ккал
			Пищевые вещества, г			
			белки	жиры	углеводы	
Омлет с сыром, запечённый	210	54,36	16,46	18,507	3,307	342,00
Хлеб пшеничный	20	2,70	1,58	0,2	9,66	47
Какао на молоке	200	11,80	5,71	4,8	20,82	150,86
Горошек зелёный, консервированный	60	6,00	0,93	0,06	1,95	12
Булочка с орехами пониженной калорийности	40	14,86	5,45	5,73	32,28	202,74
<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>89,72</b>	<b>30,13</b>	<b>29,297</b>	<b>68,017</b>	<b>754,6</b>

Ответственная за питание:

Сав

(Савченко Т.В.)

Повар:

Кол

(Колмогорова Н.И.)