



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ  
Крымская ООШ  
И.В.Кожухарева  
«22» 05 2026

Утверждаю:  
ИП Лазаренко А.А.  
А.А.Лазаренко  
«22» 05 2026

Меню на 22.05 2026 (пятница)

Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Гуляши из говядины	90	54,70	17,02	18,74	2,41	246,47
Каша гречневая рассыпчатая	150	9,60	8,69	2,28	39,4	133,89
Хлеб пшеничный	20	2,70	1,58	0,2	9,66	47
Чай с лимоном	207	6,60	0,06	0,01	12,19	50,27
Огурец свежий (консервированный)	60	6,00	0,1	0,03	1,1	7
Булочка с орехами пониженной калорийности	40	10,12	5,45	5,73	32,28	202,74
<b>Итого</b>	<b>567</b>	<b>89,72</b>	<b>32,9</b>	<b>26,99</b>	<b>97,04</b>	<b>687,37</b>

Ответственная за питание:

Повар:

 (Савченко Т.В.)  
 (Колмогорова Н.И.)