

## РЕКОМЕНДАЦИИ

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ года

город (село) \_\_\_\_\_

Гр-ну (ке) \_\_\_\_\_ проживающему (ей) \_\_\_\_\_  
(фамилия, инициалы) (адрес места жительства)

Ежегодно тонкий лед становится причиной гибели людей, чаще всего среди погибших оказываются дети, которые гуляют вблизи замерзших водоемов без присмотра родителей, и рыбаки, выходящие на свой страх и риск на непрочный и коварный лед. Многие рыбаки-любители, провалившись раз под лед, идут снова и снова, надеясь на авось... и очередное везение, однако, такая самоуверенность приводит только к непоправимой трагедии. Избежать происшествий можно, если соблюдать правила и меры личной безопасности. Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах – безответственное поведение людей в состоянии алкогольного опьянения. Люди становятся беспомощными, притупляется чувство самосохранения, реакции замедляются, и они не могут адекватно реагировать на чрезвычайную ситуацию. **Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:**- безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;- безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;- безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;- безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см. **Время безопасного пребывания человека в воде:**- при температуре воды +24°C время безопасного пребывания 7-9 часов,- при температуре воды +5 - +15°C - от 3,5 часов до 4,5 часов;- температура воды +2 - +3°C оказывается смертельной для человека через 10-15 мин; - при температуре воды -2°C – смерть может наступить через 5-8 мин. **Критерии льда:****прочный:**- прозрачный лёд с зеленоватым или синеватым оттенком;- на открытом бесснежном пространстве лёд всегда толще.**тонкий:**- цвет льда молочно-мутный, серый лёд, обычно ноздреватый и пористый, такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания;- лёд, покрытый снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лёд, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова);- лёд более тонок на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах; над тенистым и торфяным дном; у болотистых берегов; в местах выхода подводных ключей; под мостами; в узких протоках; вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий;- в местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения. **Правила поведения на льду:**\* Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).\* При переходе через реку следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами.\* При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.\* Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара лыжной палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.\* Оказавшись на тонком, потрескивающем льду, следует осторожно повернуть обратно и скользящими шагами возвращаться по пройденному пути к берегу.\* На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 — 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.\* При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5–6 м).\* Замерзшую реку (озеро) лучше переходить на лыжах, при этом крепления лыж нужно расстегнуть, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держать в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.\* Особенно осторожным нужно быть в местах, покрытых толстым слоем снега, в местах быстрого течения и выхода родников, вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы, в местах впадения в водоемы ручьев, сброса вод промышленных предприятий.\* Если есть рюкзак, повесить его на одно плечо, что позволит легко освободиться от груза в случае, если лед провалится.\* При рыбной ловле на льду не рекомендуется делать лунки на расстоянии 5-6 метров одна от другой. Чтобы избежать беды, у рыбака должны быть спасательный жилет или нагрудник, а также веревка – 15-20 м длиной с петлей на одном конце и грузом 400-500 г на другом.\* Надо знать, что человек, попавший в ледяную воду, может окоченеть через 10-15 минут, а через 20 минут потерять сознание. Поэтому жизнь пострадавшего зависит от сообразительности и быстроты действия спасателей.