

УТВЕРЖАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 9 «Солнышко»
О.В.Сафонова
« 31 » 08 2023 г.

Режим дня в младшей разновозрастной группе
холодное время года

Время	Режимные моменты
7.30 - 8.10	Прием детей. Игровая деятельность.
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика.
8.20 - 8.30	Игненические процедуры.
8.30 - 8.50	Завтрак.
8.50 - 9.00	Игненические процедуры.
	Самостоятельная деятельность
9.00 - 9.10	1 занятие
9.20 - 9.30	2 занятие
9.30 - 10.00	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, минутка чтения
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, трудовая деятельность, игры)
11.30 - 11.40	Возвращение с прогулки. Водные процедуры.
11.40 - 12.05	Подготовка к обеду. Обед.
12.10 - 12.30	Игненические процедуры. Подготовка ко сну.
12.30 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъём, гимнастика, воздушные и водные закаливающие процедуры.
15.30 - 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 - 17.00	Подготовка к прогулке, прогулка
17.00 - 18.00	Уход детей домой.