УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 9 «Солнышко»
_____О.В.Сафонова
«__31___»___08_____2023 г.

Режим дня в младшей разновозрастной группе

Тёплое время года

Режимные моменты	***Время***
Прием детей. Игровая деятельность.	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.20
Гигиенические процедуры.	8.20 - 8.30
Завтрак.	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (Музыка, физическая культура.)	9.00 - 9.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, минутка чтения	9.10 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, трудовая дея-ть, игры)	10.00– 11.30
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40 – 12.05
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12.10 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.00
Уход детей домой.	17.00- 18.00