

«Утверждено»

Директор ООО «МЭЛ-ТОРГ»



А. Нейман

«Согласовано»

Директор ООО СОШ № 6



Т. В. Байкова

Меню

№ _____ от _____ 20__ г.

И. С. Саварева

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1-4 классы							
Каша вязкая молочная рисовая	100	8,09	5,1	21,36	148,32	202а	20,3
Масло сливочное (порция)	5	0,08	3,63	0,04	37,4	811	4
Сыр (порция)	15	4,19	2,21		37,3	97а	10,3
Накис с молоком сгущенным	100	3,87	1,5	25,38	135,62	413а	13,48
Хлеб пшеничный водородный	40	3,09	1,2	15,2	104,4	н/н	1,82
Вафли Яшкино мяные 40гр	40	0,4	0,9	47,4	128	н/н	19,2
	500	17,4	11,68	109,34	591,64		78
Завтрак 5-11 классы							
Каша вязкая молочная рисовая	150	10,94	11,22	31,79	234,58	202а	25,55
Масло сливочное (порция)	5	0,08	3,63	0,04	37,4	811	4
Сыр (порция)	15	4,19	2,28		37,3	97а	10,3
Накис с молоком сгущенным	100	3,87	1,5	25,38	139,62	413а	13,48
Хлеб пшеничный водородный	50	3,85	1,3	19	130,75	н/н	3,77
Вафли Яшкино мяные 40гр	40	0,4	0,9	47,4	128	н/н	18,2
	500	22,68	21,95	125,8	727,81		78
Обед ОБЗ 1-4 классы							
Суп картофельный с мясным фаршем	250/70	10,41	13,18	14,15	219,19	100117	19,38
Макаронные изделия отварные с маслом и сыром	110/10	3,74	3,49	44,05	248,72	858,01	5,35
Хлеб пшеничный водородный	40	3,08	1,3	15,2	104,4	806,08	1,52
Сок фруктовый	200			0,48	57	300,34	13
Хлеб "Лабетальский" диетический	30	2,42	0,9	9,2	49	н/н	1,44
Повидло фруктовое	60	2,75	2,59	18,51	93,77	600,34	11,94
	700	17,01	21,44	96,79	710,68		75,98
Обед ОБЗ 5-11 классы							
Суп картофельный с мясным фаршем	250/35	10,41	13,18	14,15	219,59	100117	35,38
Макаронные изделия отварные с маслом и сыром	250	7,3	6,96	35,06	310,9	858,01	11,03
Хлеб пшеничный водородный	40	3,08	1,3	15,2	104,4	н/н	2,52
Сок фруктовый	200			0,48	57	300,34	13
Хлеб "Лабетальский" диетический	30	2,11	0,9	13,8	41	н/н	1,16
Повидло фруктовое	60	3,01	2,41	20,04	108,09	600,34	11,25
	830	25,63	24,33	119,15	883,15		84,4

Старший повар _____

Медсестра _____