

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

А. А. Нейма

«Согласовано»

Директор ООО «СЭИ» № 9

Меню

На 13 суббота 2024
В субботу 2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1-4 классы							
"Ежики" мясные	80	10,03	7,27	30,6	181,74	209к	40,84
Соус красный основной	30	0,003	0,4	8,21	43,84	628к	1,33
Пюре картофельное	150	4,33	5,31	34,02	130,57	473к	17,07
Салата овощная с маслом растительным	50	1,4	4,05	1,01	77,88	82к	3,23
Чай с сахаром	200	0,14	0,04	13	58	н/с	1,81
Хлеб пшеничный Аэрированный	30	2,35	0,3	11,4	74,45	н/с	3,95
	500	19,032	20,68	96,15	670,08		70
Завтрак 5-11 классы							
"Ежики" мясные	100	13,34	11,95	31,43	224,48	230к	46
Соус красный основной	30	0,003	0,4	8,21	43,84	628к	1,33
Пюре картофельное	150	4,33	5,31	34,02	130,57	473к	17,07
Салата овощная с маслом растительным	50	1,4	4,05	1,01	77,88	82к	3,23
Чай с сахаром	200	0,14	0,04	13	58	н/с	1,81
Хлеб пшеничный Аэрированный	40	2,98	0,4	15,1	104,6	н/с	2,62
	570	23,403	25,06	101,78	739,87		76
Обед ОБЗ 1-4 классы							
Суп картофельный с горохом	150	4,58	7,44	10,4	125,34	100,15	4,78
Чихирь	100	16,58	22,19	7,84	287,01	130,4	44,07
Салат овощная заправка	150	3,34	4,42	20,8	135,57	82к	5,09
Моро мороженое	30	0,34	3,77	5,11	58,14	843,02	3,14
Компот из смеси сухофруктов	200	0,72	0,08	24,27	116,15	100,34	4,71
Хлеб пшеничный Аэрированный	20	1,14	0,4	7,4	52,3	н/с	1,31
Хлеб "Львовский" ржанко-пшеничный	30	1,42	0,7	8,3	42	800,07	1,44
Кондитерское изделие	20	1,1	3,8	18,57	123	н/с	7,68
	570	12,1	42,48	105,69	349,45		78,84
Обед ОБЗ 5-11 классы							
Суп картофельный с горохом	150	4,58	7,44	10,4	125,34	100,15	4,78
Чихирь	100	16,58	22,19	7,84	287,01	130,4	44,07
Салат овощная заправка	150	3,34	4,42	20,8	135,57	82к	5,09
Моро мороженое	60	1,7	4,51	6,11	71	843,02	7,09
Компот из смеси сухофруктов	200	0,72	0,08	24,27	116,15	100,34	4,71
Хлеб пшеничный Аэрированный	30	1,14	0,4	7,4	52,3	н/с	1,31
Хлеб "Львовский" ржанко-пшеничный	20	1,42	0,7	8,3	42	н/с	1,44
Кондитерское изделие	20	1,1	4,1	44,34	348,2	н/с	11,11
	600	24,16	44,03	134,07	1187,59		84,90

Старший повар _____ /
 Медсестра _____ /