



Меню
 на 25. Август 2024

Наименование Блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1 - 4 классы							
Биточки рубленные из птицы	100	9,98	11,33	10,37	177,00	300н	47,48
Соус красный острый	30	0,84	3,08	6,31	37,84	828м	1,23
Каша гречневая ячменная	150	4,37	5,09	20,41	146,33	464м	7,3
Салат из квашеной капусты	40	0,3	4,04	1,22	31,48	37н	3,17
Хлеб пшеничный Ядрованный	40	3,08	1,3	15,7	104,6	н/н	3,62
Хлеб "Лабитальский" ржано-пшеничный	30	1,42	0,3	9,3	43	н/н	1,44
Чай с лимоном и сахаром	300	0,3	0,04	15	60	423н	1,58
	670	20,79	23,08	79,81	620,27		78

Завтрак 5 - 11 классы							
Биточки рубленные из птицы	100	9,98	11,33	10,37	177,00	300н	47,48
Соус красный острый	40	1,12	4,11	8,41	50,45	578м	4,54
Каша гречневая ячменная	150	4,37	5,09	20,61	146,33	464м	7,3
Салат из квашеной капусты	40	0,3	4,04	4,84	78,72	37н	7,62
Хлеб пшеничный Ядрованный	40	3,08	1,3	13,2	104,6	н/н	3,62
Хлеб "Лабитальский" ржано-пшеничный	30	1,42	0,3	9,3	43	н/н	1,44
Чай с лимоном и сахаром	300	0,3	0,04	15	60	423н	1,58
	610	21,50	28,08	87,43	664,35		76

Обед ОБЗ 1 - 4 классы							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,34	3,27	30,64	174,28	100,13	10,04
Плов куриный	300	23,7	7,3	29,48	243,9	220,41	48,48
Салат из свеклы отварной с горошком зеленым	40	1,8	4	11,2	37,8	80н	6,23
Напиток из плодов шиповника	310	0,32	0,01	18,45	94,3	300,27	7,71
Хлеб пшеничный Ядрованный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	н/н	1,95
Кондитерское изделие	20	4,8	1,32	34,78	238,75	н/н	5,3
	740	34,67	17,8	126,93	831,36		79,94

Обед ОБЗ 5 - 11 классы							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,34	3,27	30,64	174,28	100,13	10,04
Плов куриный	300	23,7	7,3	29,48	243,9	220,41	48,48
Салат из свеклы отварной с горошком зеленым	60	2,4	4	16,8	60,4	80н	9,35
Напиток из плодов шиповника	300	0,32	0,01	18,45	94,3	300,27	7,71
Хлеб пшеничный Ядрованный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	н/н	1,95
Хлеб "Лабитальский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,3	9,3	43	н/н	1,44
Кондитерское изделие	30	4,8	1,32	43,6	238,75	н/н	5,5
	760	38,89	21,44	148,37	907,66		84,4

Старший повар _____
 Младший _____