



ИМНО
 № 16. субер 2020

Наименование блюда	Едс. блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	ЦЕНА
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1-4 классы							
Гуляш из мяса птицы	60/60	6,22	12,42	3,43	125,46	312*	33,29
Каша пшеница вязкая	150	4,18	5,34	23,96	142,15	464*	4,27
Квас свекольный	40	0,85	1,3	4,79	16,02	75*	5,54
Хлеб пшеничный водородный	30	1,21	0,9	11,4	38,45	*/*	1,86
Хлеб "Лобитальский" ржано-пшеничный	30	1,43	0,3	8,2	42	*/*	1,44
Кофейный напиток	200	3	4	27	156	418*	1,3
	340	20,88	14,08	79,77	420,68		30

Завтрак 5-11 классы							
Гуляш из мяса птицы	60/60	6,22	12,42	3,43	125,46	312*	33,29
Каша пшеница вязкая	150	4,18	5,34	23,96	142,15	464*	4,27
Квас свекольный	70	1,79	4,08	8,9	105,03	75*	10,11
Хлеб пшеничный водородный	40	3,08	1,3	15,2	104,8	*/*	2,62
Хлеб "Лобитальский" ржано-пшеничный	30	2,1	0,3	13,8	69	*/*	2,26
Кофейный напиток	250	3	4	27	156	428*	1,3
	615	23,17	29,24	92,33	718,24		76

Обед ОВЗ 1-4 классы							
Салат из свежей капусты с картофелем	250	2	4	9	83,53	371	9,88
Спагетти из пшеницы с морковью	75	14,1	12,83	17,88	244,25	220,61	32,08
Пюре картофельное	150	4,83	1,31	24,93	220,47	811	17,07
Квас свекольный (ТО)	30	2,24	4,34	15,72	137,03	705,01	10,72
Напиток из плодов свежих (яблочки сладостные)	200	0,13	0,08	37,15	182	100,45	6,15
Хлеб пшеничный водородный	40	3,08	1,3	15,2	104,8	*/*	2,62
Хлеб "Лобитальский" ржано-пшеничный	30	1,42	0,3	9,2	42	*/*	1,44
	780	27,81	30,07	129,87	1224,17		79,94

Обед ОВЗ 5-11 классы							
Салат из свежей капусты с картофелем	150	2	4	9	83,53	371	9,88
Спагетти из пшеницы с морковью	75	14,1	12,83	17,88	244,25	220,61	32,08
Пюре картофельное	150	4,83	1,31	24,93	220,47	811	17,07
Квас свекольный (ТО)	30	2,24	4,34	15,72	137,03	705,01	6,49
Напиток из плодов свежих (яблочки сладостные)	200	0,13	0,06	37,15	182	100,45	6,15
Хлеб пшеничный водородный	30	1,34	0,6	7,8	62,3	*/*	1,31
Хлеб "Лобитальский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,3	9,2	42	*/*	1,44
Кондитерская выпечка	50	1,8	3,8	14,2	423,6	707	10,26
	780	25,274	31,294	129,18	1340,662		64,4

Старший повар _____
 Младший _____