

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

А.А. Нейкидан



«Согласовано»

Директор ООО «СБ»



Меню

№ 36 от 23.09.2024

Наименование Блюда	Вес Взвеш	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ингредиентов	ЦЕНА
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1-4 классы							
Котлета Московская	80	11,37	5,7	11,39	227,83	303а	51,70
Каша пшеничная вязкая	150	3,34	4,42	30,4	135,57	484а	3,09
Салат из маринованных огурцов с луком	40	0,08	1,01	1,78	24,33	37а	7,81
Хлеб пшеничный Аодированный	20	1,34	0,1	7,3	52,5	н/н	1,11
Хлеб "Любительский" ржанно-пшеничный	20	1,42	0,2	8,2	42	н/н	1,44
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,04	15	60	423а	2,59
	520	18,15	24,27	66,17	452,05		79
Завтрак 5-11 классы							
Котлета Московская	100	11,85	18,8	18,32	316,37	303а	53,14
Каша пшеничная вязкая	150	3,34	4,42	30,6	135,57	484а	3,09
Салат из маринованных огурцов с луком	80	0,1	1,51	1,33	30,41	37а	8,76
Хлеб пшеничный Аодированный	30	1,31	0,9	11,4	58,45	н/н	1,96
Хлеб "Любительский" ржанно-пшеничный	30	1,42	0,2	8,2	42	н/н	1,44
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,04	15	60	423а	2,59
	580	20,33	27,07	71,76	702,8		79
Обед ОБЗ 1-4 классы							
Суп картофельный с курицей без кожи	250	3,75	3,22	30,51	122,48	100,18	10,14
Вино вареники	40	3,08	4,6	0,38	62,8	330,07	17,3
Сыр (персидский)	10	2,79	1,42		28	97,11	7,2
Рыба на пару	150	3,4	7,82	15,98	144,96	838	13,17
Салат из яблок с лимонком	200	0,28	0,11	20,08	178,73	800,22	8,22
Хлеб пшеничный Аодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,8	800,09	3,42
Хлеб "Любительский" ржанно-пшеничный	20	1,42	0,2	8,2	42	800,07	1,44
Кандидирское желе	40	4,4	1,4	85,8	180,3	н/н	17,08
	790	22,38	24,12	147,03	881,08		78,94
Обед ОБЗ 5-11 классы							
Суп картофельный с курицей без кожи	250	3,75	3,22	30,51	122,48	100,18	10,14
Вино вареники	40	3,08	4,6	0,38	62,8	330,07	17,3
Сыр (персидский)	10	2,79	1,42		28	97,11	7,2
Рыба на пару	200	3,3	10,42	21,18	185,28	838	20,23
Салат из яблок с лимонком	200	0,28	0,11	20,08	178,73	800,22	8,22
Хлеб пшеничный Аодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,8	н/н	3,42
Хлеб "Любительский" ржанно-пшеничный	20	1,42	0,2	8,2	42	н/н	1,44
Фрукты свежие	140	4,4	3,4	85,8	180	н/н	17,08
	920	25,38	28,72	182,38	1028,87		84,82

Старший повар
И.И. Астра