

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРТ»



А. А. Нейман



«Согласовано»

Директор ООО «С»

Меню

№ 31. Август 2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	на 100г продукта	ЦЕНА
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак 1-4 классы</b>							
Плов куриный	220	20,92	8,32	29,62	288,7	131*	38,43
Венигрет овощной	50	0,51	4,32	2,13	52,76	23*	6,67
Кофейный напиток	100	3	4	27	156	418*	3,5
Хлеб пшеничный водородный	30	2,21	0,9	11,4	78,45	n/n	1,98
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	n/n	1,44
	520	28,16	15,84	78,37	595,91		78
<b>Завтрак 5-11 классы</b>							
Плов куриный	220	11,72	7,05	34,62	288,19	131*	60,39
Венигрет овощной	60	0,61	5,07	2,78	63,32	28*	8,05
Кофейный напиток	100	3	4	27	156	418*	3,5
Хлеб пшеничный водородный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	n/n	2,67
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	n/n	1,44
	460	18,83	17,52	89,8	662,51		78
<b>Обед ОБЗ 1-4 классы</b>							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/30	8	8	15	128	100,28	14,25
Рагу из овощей	50/130	21,6	23,2	28,5	290,58	220,39	42,6
Мясо жаренное	80	6,38	2,26	3,08	35,5	883,02	7,71
Компот из плодов свеклы (яблоки, апельсины)	200	0,15	0,08	17,15	182	100,45	6,81
Хлеб пшеничный водородный	30	2,21	0,9	11,4	78,45	600,08	1,98
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
Напиток	20	0,4	0,4	5,8	47	n/n	9,25
	760	30,44	36,04	124,13	763,5		78,84
<b>Обед ОБЗ 5-11 классы</b>							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/30	8	8	15	128	100,28	14,25
Рагу из овощей	50/130	21,6	23,2	28,5	290,58	220,39	42,6
Мясо жаренное	80	3,7	4,32	6,12	71	883,02	7,39
Компот из плодов свеклы (яблоки, апельсины)	200	0,15	0,08	17,15	182	100,45	6,81
Хлеб пшеничный водородный	30	2,21	0,9	11,4	78,45	n/n	1,98
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	n/n	1,44
Напиток с сахаром	30	5,4	3,8	41,87	422,6	n/n	10,03
	850	36,08	41,7	150,24	1174,8		84,45

Специальный повар:

Медсестра:

\_\_\_\_\_