

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



А.А. Нейман

«Согласовано»

Директор ООО «СДШ №1»



Меню

на 4 Б. Губернский класс

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	на 100г/100мл	ЦЕНА
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1-4 классы							
"Емкий" мясной	90	10,03	7,27	20,4	181,24	200г	40,80
Суп красный основной	20	0,84	1,08	6,21	37,84	320г	1,23
Пюре картофельное	150	4,92	5,91	34,92	180,67	472г	17,07
Салатик отварная с маслом растительным	60	1,4	6,05	5,01	77,88	83г	5,23
Чай с сахаром	100	0,14	0,04	15	58	н/д	1,83
Хлеб пшеничный поджаренный	30	1,31	0,3	11,4	70,45	н/д	1,94
	500	18,54	22,24	63,18	684,08		70
Завтрак 5-11 классы							
"Емкий" мясной	100	11,44	11,95	22,49	224,88	199г	45
Суп красный основной	20	0,84	1,08	6,21	37,84	320г	1,23
Пюре картофельное	150	4,92	5,91	34,92	180,67	472г	17,07
Салатик отварная с маслом растительным	60	1,4	6,05	5,01	77,88	83г	5,23
Чай с сахаром	100	0,14	0,04	15	58	н/д	1,83
Хлеб пшеничный поджаренный	40	1,08	1,2	15,2	104,8	н/д	2,62
	570	34,42	37,22	66,78	733,67		76
Обед ОБЗ 1-4 классы							
Суп картофельный с горошком	250	4,56	7,44	10,4	125,34	160,18	6,28
Чихирьбли	100	16,18	22,19	7,64	207,23	220,6	44,07
Каша пшеничная вязкая	150	3,34	4,42	20,8	135,57	824	5,09
Маринованные овощи	90	0,94	1,77	5,11	59,16	863,03	6,16
Компот из смеси сухофруктов	200	0,72	0,04	28,27	116,15	300,24	4,71
Хлеб пшеничный поджаренный	20	1,54	0,6	7,6	62,3	н/д	1,31
Хлеб "Любительский" ржанко-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	43	600,07	1,44
Надклеточное изделие	20	1,2	3,8	18,67	122	н/д	7,86
	971	32,2	42,48	105,69	943,53		75,94
Обед ОБЗ 5-11 классы							
Суп картофельный с горошком	250	4,56	7,44	10,4	125,34	160,18	6,28
Чихирьбли	100	16,18	22,19	7,64	207,23	220,6	44,07
Каша пшеничная вязкая	150	3,34	4,42	20,8	135,57	824	5,09
Маринованные овощи	60	1,1	4,52	5,11	71	863,03	7,38
Компот из смеси сухофруктов	200	0,72	0,04	28,27	116,15	300,24	4,71
Хлеб пшеничный поджаренный	20	1,54	0,6	7,6	62,3	н/д	1,31
Хлеб "Любительский" ржанко-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	43	н/д	1,44
Надклеточное изделие	28	4,2	4,6	46,24	348,2	н/д	11,13
	64	34,24	44,08	134,07	1287,55		84,40

Сладкий повар _____ /_____
 Медсестра _____ /_____