



Меню
 На « 15 февраля 2021 г. »

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	ЦЕНА
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1 - 4 классы							
Тефтели	100	6,7	8,3	10,51	136,83	423м	47,91
Соус красный основной	20	0,84	2,06	6,21	37,84	528м	3,23
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,76	5,49	34,95	212,37	273м	6,01
Салат из свеклы отварной с горошком	30	1,2	3	8,4	43,2	54-14-2020н	4,69
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,64	17,3	87	300,26	6,2
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	п/п	1,96
	530	15,57	19,33	70,56	537,85		70
Завтрак 5 - 11 классы							
Тефтели	100	6,7	8,3	11,68	136,83	423м	47,91
Соус красный основной	20	0,84	2,06	6,21	37,84	528м	3,23
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,76	5,49	34,95	212,37	273м	6,01
Салат из свеклы отварной с горошком	60	2,4	6	16,8	86,4	54-14-2020н	9,25
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,64	17,3	87	300,26	6,2
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	п/п	1,96
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,44
	580	16,77	22,33	80,13	581,05		76
Обед ОВЗ 1 - 4 классы							
Суп картофельный с крупой пшениной	250	2,39	3,28	17,15	108,36	100,19	9,87
Птица тушеная	60	11,81	12,73	2,16	161,8	220,36	48,34
Соус томатный	30	0,41	1,62	2,25	25,58	854,01	1,52
Каша пшеничная вязкая	150	3,34	4,42	20,6	135,57	824	5,09
Салат из квашеной капусты	50	0,75	5,05	4,03	39,36	822,04	7,01
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,96
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
Компот из смеси сухофруктов	200	0,72	0,06	28,27	116,15	300,24	4,71
	790	23,15	28,26	95,06	707,27		79,94
Обед ОВЗ 5 - 11 классы							
Суп картофельный с крупой пшениной	250	2,39	3,28	17,15	108,36	100,19	9,87
Птица тушеная	70	13,78	14,85	2,52	188,76	220,36	52,8
Соус томатный	30	0,41	1,62	2,25	25,58	854,01	1,52
Каша пшеничная вязкая	150	3,34	4,42	20,6	135,57	824	5,09
Салат из квашеной капусты	50	0,75	5,05	4,03	39,36	822,04	7,01
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	п/п	1,96
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,44
Компот из смеси сухофруктов	200	0,72	0,06	28,27	116,15	300,24	4,71
	800	25,12	30,38	95,42	734,23		84,40

Старший повар _____
 Медсестра _____