

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРТ»

А. А. Найман



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 9

*[Handwritten signature]*

Меню

№ 1 *сентябрь 2021*

Наименование блюда	Вес, Единица	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ заявки	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак 1-4 классы</b>							
Рыба, запеченная в сметанном соусе	50	11,86	10,01	5,74	110,51	54-99-2020	47,15
Рис отварной	150	8,71	5,08	17,51	202,79	54-99-2020	9,38
Салат из соевых помидор с луком	45	0,1	1,36	1,01	27,37	№8 24 н	1,48
Хлеб пшеничный водородный	70	3,31	0,9	11,4	78,45	н/п	1,95
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,04	15	60	423н	1,50
Хлеб "Любительский" ржанопшеничный	30	1,41	0,2	9,2	42	н/п	1,44
	485	19,7	18,1	60,96	621,12		70
<b>Завтрак 5-11 классы</b>							
Рыба, запеченная в сметанном соусе	50	11,86	10,01	5,74	110,51	54-99-2020	47,15
Рис отварной	150	8,71	5,08	17,51	202,79	54-99-2020	9,38
Салат из соевых помидор с луком	70	0,13	3,57	3,31	42,57	№8 24 н	1,23
Хлеб пшеничный водородный	40	3,08	1,2	15,3	104,6	н/п	2,61
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,04	15	60	423н	1,50
Хлеб "Любительский" ржанопшеничный	30	1,1	0,3	13,4	57	н/п	1,14
	540	21,3	20,16	60,4	600,47		74
<b>Обед ОБЗ 1-4 классы</b>							
Суп картофельный с фрикадельками	250	5,52	5,41	18,15	148,28	100,12	11,05
Каша пшеница с маслом сливочным	150	15,12	14,45	26,39	210,25	220,34	44,74
Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,01	18,45	64,2	300,27	1,75
Хлеб пшеничный водородный	30	1,31	0,9	11,4	78,45	600,08	1,96
Хлеб "Любительский" ржанопшеничный	30	1,41	0,2	9,2	42	600,07	1,44
Водочное желе	50	5,61	4,8	18,4	253,3	н/п	12
	100	28,34	25,77	119,19	627,68		79,84
<b>Обед ОБЗ 5-11 классы</b>							
Суп картофельный с фрикадельками	250	5,52	5,41	18,15	148,28	100,12	11,05
Каша пшеница с маслом сливочным	150	15,12	14,45	26,39	210,25	220,34	44,74
Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,01	18,45	64,2	300,27	1,75
Хлеб пшеничный водородный	30	1,31	0,9	11,4	78,45	н/п	1,96
Хлеб "Любительский" ржанопшеничный	30	1,41	0,2	9,2	42	н/п	1,44
Фрукты свежие	150	1,2	1,1	16,17	114,35	н/п	16,46
	600	34,89	32,17	102,48	688,54		84,4

Старший повар \_\_\_\_\_  
Медсестра \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*