



Меню  
 № 15. август 2014

Наименование блюда	Вс. блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак 1-4 классы</b>							
Плов курдючный	220	10,32	8,12	25,82	208,7	813г	56,47
Винегрет овощной	50	0,51	4,72	3,20	54,79	60г	6,47
Кофейный напиток	200	3	4	27	138	418г	3,3
Хлеб пшеничный водороданный	40	2,31	0,9	11,4	78,45	н/г	1,95
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	30	1,42	0,2	8,2	42	н/г	1,44
	520	18,16	13,64	78,37	395,81		79

<b>Завтрак 5-11 классы</b>							
Плов курдючный	225	11,71	7,05	34,82	284,59	813г	60,39
Винегрет овощной	60	0,61	3,07	3,76	63,27	60г	6,09
Кофейный напиток	200	3	4	27	138	418г	3,3
Хлеб пшеничный водороданный	40	2,28	1,2	15,2	104,8	н/г	2,62
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	30	1,42	0,2	8,2	42	н/г	1,44
	555	19,02	17,62	69,0	625,81		76

<b>Обед ОВЗ 1-4 классы</b>							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	3	3	15	128	100,38	14,33
Рагу из птицы	40/150	12,4	4,92	23,5	205,8	220,39	42,8
Мороженное	90	0,58	2,38	8,08	25,3	861,02	3,73
Компот из плодов смородины (яблоки штальные)	300	0,13	0,08	17,15	182	302,45	8,63
Хлеб пшеничный водороданный	30	2,21	0,9	11,4	78,45	600,56	1,95
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	8,2	42	600,07	1,44
Десерт	30	0,4	0,4	8,8	47	н/г	0,23
	740	20,44	17,34	108,23	728,55		78,94

<b>Обед ОВЗ 5-11 классы</b>							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	3	3	15	128	100,38	14,33
Рагу из птицы	40/150	12,4	4,92	23,5	205,8	220,39	42,8
Мороженное	60	1,2	4,52	8,12	71	861,02	2,39
Компот из плодов смородины (яблоки штальные)	100	0,13	0,08	17,15	182	302,45	8,63
Хлеб пшеничный водороданный	30	2,21	0,9	11,4	78,45	н/г	1,95
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	30	1,42	0,2	8,2	42	н/г	1,44
Воздушная яичница	30	1,4	1,8	43,37	422,4	н/г	10,03
	600	26,08	22,83	145,34	1125,45		84,40

Старший повар \_\_\_\_\_  
 Медсестра \_\_\_\_\_

*Сладких*