

«Утверждено»

Директор ООО «МЕГА-ТОРТ»



Найман

«Согласовано»

№ 0 Директор ООО СДП № 9

[Handwritten signature]

Меню

№ *10* от *10.08.2014г*

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1-4 классы							
Котлета Московская	50	11,37	27	11,96	137,83	301к	51,76
Каша пшеничная вязкая	150	3,34	8,42	20,6	135,37	464к	5,09
Салат из маринованных огурцов с луком	40	0,08	1,01	1,76	26,31	37к	7,41
Хлеб пшеничный водородный	20	1,34	0,8	7,8	53,3	1/1	1,31
Хлеб "Лобитальский" ржанко-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	1/1	1,44
Чай с лимонном и сахаром	100	0,3	0,04	15	60	423к	2,55
	520	18,25	38,27	66,17	652,04		78
Завтрак 5-11 классы							
Котлета Московская	100	13,85	39,8	13,32	156,37	301к	15,16
Каша пшеничная вязкая	150	3,34	8,42	20,6	135,37	464к	5,09
Салат из маринованных огурцов с луком	50	0,1	1,11	1,73	30,41	37к	4,74
Хлеб пшеничный водородный	30	3,31	0,9	11,4	78,45	1/1	1,96
Хлеб "Лобитальский" ржанко-пшеничный	30	1,42	0,2	9,2	42	1/1	1,44
Чай с лимонном и сахаром	100	0,3	0,04	15	60	423к	2,55
	560	20,32	27,87	71,75	702,8		79
Обед 083 1-4 классы							
Суп картофельный с крутой картошкой	250	3,75	3,32	20,51	122,46	100.18	10,14
Вино варенье	40	5,08	4,6	0,28	62,8	220.07	17,5
Сыр (твердый)	10	3,79	1,47		25	97.11	7,2
Рагу из овощей	150	3,4	7,41	15,95	149,96	816	15,17
Ванночка из яблок с лимонном	100	0,36	0,11	20,08	178,73	800.22	8,22
Хлеб пшеничный водородный	40	3,08	1,2	13,2	104,8	600.06	2,62
Хлеб "Лобитальский" ржанко-пшеничный	30	1,42	0,2	9,2	42	600.07	1,44
Кондитерское изделие	40	8,8	12,4	73,8	325,5	1/1	17,85
	760	29,36	41,12	187,01	956,06		79,54
Обед 083 5-11 классы							
Суп картофельный с крутой картошкой	250	3,75	3,32	20,51	122,46	100.18	10,14
Вино варенье	40	5,08	4,6	0,28	62,8	220.07	17,5
Сыр (твердый)	10	3,79	1,47		25	97.11	7,2
Рагу из овощей	200	3,2	10,47	11,28	198,38	816	20,23
Ванночка из яблок с лимонном	100	0,36	0,11	20,08	178,73	800.22	8,22
Хлеб пшеничный водородный	40	3,08	1,2	13,2	104,8	600.06	2,62
Хлеб "Лобитальский" ржанко-пшеничный	30	1,42	0,2	9,2	42	600.07	1,44
Фрукты свежие	140	4,8	5,8	65,8	281	1/1	17,05
	900	29,36	26,72	182,28	1004,97		84,98

Старший повар

Медведев

[Handwritten signature]