



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 Целинская средняя общеобразовательная школа №9

**МЕНЮ**  
 на 18 сентября 2024г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
	<b>Завтрак 1-4 классы - 70 руб.</b>			
	Салат из белокачанной капусты и сладкого перца	35	34,73	4,92
	Тефтели мясные "Ежики"	80	93,6	36,59
	Соус красный основной	20	19,91	2,07
	Соус красный основной	150	143,23	20,39
	Картофель отварной	200	53,38	3,9
	Кофейный напиток	30	69,6	2,13
	Хлеб пшеничный йодированный			
	<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>414,45</b>	<b>70</b>
	<b>Завтрак 5-11 классы - 74,97 руб.</b>			
	Тефтели мясные "Ежики"	100	117	45,74
	Соус красный основной	20	19,91	2,07
	Соус красный основной	180	183,08	21,13
	Картофель отварной с маслом растительным и зеленью	200	53,38	3,9
	Кофейный напиток	30	69,6	2,13
	Хлеб пшеничный йодированный			
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>442,97</b>	<b>74,97</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 классы - 79,94 руб.</b>			
	Салат из свеклы отварной	60	50,91	5,93
	Борщ Сибирский	200	95,02	12
	Котлета Московская	85	184,45	42,6
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	8,46
	Компот из плохов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,68	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,13
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	1,52
	<b>Итого</b>	<b>745</b>	<b>683,37</b>	<b>79,94</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 классы - 85,43 руб.</b>			
	Свекла отварная	60	25,2	5,1
	Борщ Сибирский	250	118,77	15
	Котлета Московская	100	217	50,12
	Каша пшеничная вязкая	180	186,37	10,15
	Чай с сахаром каркаде	200	78	2,22
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,84
	<b>Итого</b>	<b>830</b>	<b>718,14</b>	<b>85,43</b>