



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Целинская средняя общеобразовательная школа №9

на «30» 09 / 2025г. **МЕНЮ**

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
	Завтрак 1-4 классы - 73,2 руб.			
	Винегрет овощной с горошком	100	129,52	17,5
	Голубцы ленивые с соусом	90/30	241,99	39,1
	Каша пшенная вязкая	150	160,73	10,56
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	30	69,6	2,14
	Итого	600	643,1	73,2
	Завтрак 5-11 классы - 78,78 руб.			
	Винегрет овощной с горошком	100	129,52	17,5
	Голубцы ленивые с соусом	100/30	262,15	41,82
	Каша пшенная вязкая	180	192,18	12,7
	Чай с лимоном и с сахаром	200	41,26	3,9
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	650	717,91	78,78
	Обед ОВЗ 1-4 классы - 97,0 руб.			
	Огурцы соленые	65	7,8	9,25
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	83,89	11,14
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	110	289,04	58,98
	Каша пшеничная вязкая	150	155,31	8,02
	Компот из плодов свежих (лимон)	180	83,29	6,75
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Итого	745	712,13	97
	Обед ОВЗ 5-11 классы - 121,0 руб.			
	Огурцы соленые	100	12	16,2
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,87	14,1
	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	120	266,68	65,69
	Каша пшеничная вязкая	190	194,23	12,5
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	7,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	92,8	2,86
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,1	2,35
	Итого	770	819,22	121

Ст. повар/

Мед.сестра/