

Утверждено  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

«МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №9

п. Новая Целина  
Полякова Г.В./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Целинская средняя общеобразовательная школа №9

МЕНЮ  
на « 3 » 10 2025г.

| №                                         | Название блюда                              | Вес блюда  | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------|------------|----------------------------|---------------|
| <b>Завтрак 1-4 классы - 73,2 руб.</b>     |                                             |            |                            |               |
|                                           | Икра кабачковая консервированная            | 60         | 46,8                       | 16,7          |
|                                           | Макароньы отварные с сыром                  | 170        | 235,39                     | 29,34         |
|                                           | Яйцо вареное                                | 40         | 56,6                       | 18,5          |
|                                           | Чай с лимоном и с сахаром                   | 200        | 27,9                       | 5,5           |
|                                           | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 107,6                      | 3,16          |
|                                           | <b>Итого</b>                                | <b>510</b> | <b>474,29</b>              | <b>73,2</b>   |
| <b>Завтрак 5-11 классы - 81,12 руб.</b>   |                                             |            |                            |               |
|                                           | Икра кабачковая консервированная            | 60         | 46,8                       | 16,7          |
|                                           | Макароньы отварные с сыром                  | 200        | 310,96                     | 34,51         |
|                                           | Яйцо вареное                                | 40         | 56,6                       | 18,5          |
|                                           | Чай с лимоном и с сахаром                   | 200        | 27,9                       | 5,5           |
|                                           | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 107,6                      | 3,16          |
|                                           | Хлеб ржано-пшеничный                        | 20         | 37,4                       | 2,75          |
|                                           | <b>Итого</b>                                | <b>560</b> | <b>587,26</b>              | <b>81,12</b>  |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 классы - 97,0 руб.</b>    |                                             |            |                            |               |
|                                           | Салат из белокочанной капусты с морковью    | 60         | 81,5                       | 7,2           |
|                                           | Суп гороховый                               | 200        | 113,14                     | 10,0          |
|                                           | Тефтели "Ежиик" мясные                      | 90         | 326,27                     | 48,2          |
|                                           | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150        | 238                        | 16,64         |
|                                           | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,93                      | 9,95          |
|                                           | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 107,6                      | 3,16          |
|                                           | Хлеб ржано-пшеничный                        | 20         | 37,4                       | 1,85          |
|                                           | <b>Итого</b>                                | <b>760</b> | <b>994,84</b>              | <b>97,0</b>   |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 классы - 118,66 руб.</b> |                                             |            |                            |               |
|                                           | Салат из белокочанной капусты с морковью    | 100        | 135,83                     | 11,95         |
|                                           | Суп гороховый                               | 250        | 166,43                     | 12,5          |
|                                           | Тефтели "Ежиик" мясные                      | 110        | 333,53                     | 59,96         |
|                                           | Каша гречневая рассыпчатая                  | 180        | 280,44                     | 19,55         |
|                                           | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,93                      | 9,95          |
|                                           | Хлеб пшеничный йодированный                 | 60         | 161,4                      | 4,75          |
|                                           | <b>Итого</b>                                | <b>900</b> | <b>1168,56</b>             | <b>118,66</b> |

Ст. повар/

Мед.сестра/