



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Целинская средняя общеобразовательная школа №9

МЕНЮ
 на «Воскресенье» 2026г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
	Завтрак 1-4 классы - 89,72 руб.			
	Запеканка из творога			
	Соус молочный (сладкий)	90	230,6	54,32
	Чай с сахаром	60	89,6	13,9
	Хлеб пшеничный йодированный	200	26,8	3,5
	Яблоко свежее	30	80,7	2,5
	Итого	120	47,0	15,5
	Завтрак 5-11 классы - 84,38 руб.	500	474,74	89,72
	Суп молочный с гречневой крупой			
	Запеканка из творога	220	184,92	29,9
	Соус молочный (сладкий)	70	195,56	42,98
	Чай с сахаром	20	29,88	4,6
	Хлеб пшеничный йодированный	200	26,8	3,5
	Итого	40	107,6	3,4
	Обед ОВЗ 1-4 классы - 97,0 руб.	550	544,76	84,38
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной			
	Котлета Московская с соусом	200	94,24	16,5
	Каша пшеничная вязкая	110	262,76	35,2
	Компот из свежих яблок	150	162,0	32,0
	Хлеб пшеничный йодированный	200	41,5	7,8
	Хлеб ржано-пшеничный	40	107,6	3,4
	Итого	20	37,4	2,1
	Обед 1-11 классы - 97,0 руб.	720	705,5	97,0
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной			
	Котлета Московская с соусом	200	94,24	16,5
	Каша пшеничная вязкая	110	262,76	35,2
	Компот из свежих яблок	150	162,0	32,0
	Хлеб пшеничный йодированный	200	41,5	7,8
	Хлеб ржано-пшеничный	40	107,6	3,4
	Итого	20	37,4	2,1
	Обед ОВЗ 5-11 классы - 118,66 руб.	720	705,5	97,0
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной			
	Котлета Московская с соусом	250	132,8	30,16
	Каша пшеничная вязкая	120	326,53	65,6
	Компот из свежих яблок	180	173,57	9,4
	Хлеб пшеничный йодированный	200	41,5	8,0
	Хлеб ржано-пшеничный	40	107,6	3,4
	Итого	20	37,4	2,1
		810	819,40	118,66

Ст. повар/ _____
 Мед.сестра/ _____