



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Целинская средняя общеобразовательная школа №9

МЕНЮ
на 16 марта 2026г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
	Завтрак 1-4 классы - 89,72 руб.			
	Икра кабачковая консервированная	60	46,8	15,5
	Макароны отварные с сыром	150	196,8	30,72
	Чай с сахаром	200	26,8	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,5
	Булочка	80	217	37,5
	Итого	520	568,1	89,72
	Завтрак 5-11 классы - 84,38 руб.			
	Икра кабачковая консервированная	80	72,67	17,8
	Макароны отварные с сыром	200	310,96	39,9
	Чай с сахаром	200	26,8	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,4
	Кондитерское изделие	32	124,8	19,78
	Итого	552	642,83	84,38
	Обед ОВЗ 1-4 классы - 97,0 руб.			
	Суп гороховый	200	113,14	16,0
	Тефтели "Ежик" мясные	90	235,43	49,53
	Каша гречневая рассыпчатая	150	238,0	17,22
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,93	8,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,1
	Итого	700	822,5	97,0
	Обед 1-11 классы - 97,0 руб.			
	Суп гороховый	200	113,14	16,0
	Тефтели "Ежик" мясные	90	235,43	49,53
	Каша гречневая рассыпчатая	150	238,0	17,22
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,93	8,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,1
	Итого	700	822,5	97,0
	Обед ОВЗ 5-11 классы - 118,66 руб.			
	Суп гороховый	250	257,95	20,33
	Тефтели "Ежик" мясные	90	235,43	49,53
	Каша гречневая рассыпчатая	180	139,61	20,68
	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	90,93	8,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	80,7	2,5
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,1
	Кондитерское изделие	40	106	14,72
	Итого	810	948,02	118,66

Ст. повар/ _____
Мед.сестра/ _____