



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Целинская средняя общеобразовательная школа №9

МЕНЮ
на «10» 04. 2026г.

| № | Название блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|---|--|------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак 1-4 классы - 89,72 руб. | | | | |
| | Запеканка из творога | 90 | 230,6 | 54,32 |
| | Соус молочный (сладкий) | 60 | 89,6 | 13,9 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 3,5 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 80,7 | 2,5 |
| | Яблоко свежее | 120 | 47,0 | 15,5 |
| | Итого | 500 | 474,74 | 89,72 |
| Завтрак 5-11 классы - 84,38 руб. | | | | |
| | Суп молочный с гречневой крупой | 220 | 184,92 | 29,9 |
| | Запеканка из творога | 70 | 195,56 | 42,98 |
| | Соус молочный (сладкий) | 20 | 29,88 | 4,6 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 3,5 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 107,6 | 3,4 |
| | Итого | 550 | 544,76 | 84,38 |
| Обед ОВЗ 1-4 классы - 97,0 руб. | | | | |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 94,24 | 16,5 |
| | Котлета Московская с соусом | 110 | 262,76 | 35,2 |
| | Каша пшеничная вязкая | 150 | 162,0 | 32,0 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 41,5 | 7,8 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 107,6 | 3,4 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 37,4 | 2,1 |
| | Итого | 720 | 705,5 | 97,0 |
| Обед 1-11 классы - 97,0 руб. | | | | |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 94,24 | 16,5 |
| | Котлета Московская с соусом | 110 | 262,76 | 35,2 |
| | Каша пшеничная вязкая | 150 | 162,0 | 32,0 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 41,5 | 7,8 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 107,6 | 3,4 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 37,4 | 2,1 |
| | Итого | 720 | 705,5 | 97,0 |
| Обед ОВЗ 5-11 классы - 118,66 руб. | | | | |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 132,8 | 30,16 |
| | Котлета Московская с соусом | 120 | 326,53 | 65,6 |
| | Каша пшеничная вязкая | 180 | 173,57 | 9,4 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 41,5 | 8,0 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 107,6 | 3,4 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 37,4 | 2,1 |
| | Итого | 810 | 819,40 | 118,66 |

Ст. повар/ _____
Мед.сестра/ _____