

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

А. А. Нейжмак



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №1

Б.В. Брешневская



Меню
На « 4 » 10 2023г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	ЦЕНА
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1 - 4 классы							
Рагу из птицы	220	13,86	10,78	21,34	244,2	220,94	49,55
Помидоры свежие	40	0,44	0,08	1,52	9,6	835	7,24
Кофейный напиток	200	3	4	27	156	300,19	3,5
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
	520	21,8	16,26	74,26	556,4		64,3
Завтрак 5 - 11 классы							
Рагу из птицы	220	13,86	10,78	21,34	244,2	220,94	49,55
Помидоры свежие	65	0,72	0,13	2,47	15,6	835	12,24
Кофейный напиток	200	3	4	27	156	300,19	3,5
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
	545	22,08	16,31	75,21	562,4		69,3
Обед							
Суп картофельный с крупой рисовой	250	2,17	3,16	17,39	107,46	100,14	9,57
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,76	5,49	34,95	212,37	858	6,01
Сосиски в соусе томатном	75/50	8,4	17,7	19,6	210,6	220,91	38,64
Капуста тушеная	50	1	1	5	38	220,08	6,45
Компот из свежих плодов яблок	200	0,16	0,16	35,8	142	300,21	5,96
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,93
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
	825	21,22	28,61	133,34	830,88		70,00
Обед ОВЗ 1 - 4 классы							
Суп картофельный с крупой рисовой	250	2,17	3,16	17,39	107,46	100,14	9,57
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,76	5,49	34,95	212,37	858	6,01
Сосиски в соусе томатном	75/50	8,4	17,7	19,6	210,6	220,91	38,64
Капуста тушеная	50	1	1	5	38	220,08	6,45
Компот из свежих плодов яблок	200	0,16	0,16	35,8	142	300,21	5,96
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
Кондитерское изделие (батончик КДВ)	28	1,54	3,9	15,4	103,6	968,1	9,99
	843	22,11	32,61	143,34	918,63		79,19
Обед ОВЗ 5 - 11 классы							
Суп картофельный с крупой рисовой	250	2,17	3,16	17,39	107,46	100,14	9,57
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,76	5,49	34,95	212,37	858	6,01
Сосиски в соусе томатном	60/50	6,4	14,15	17,2	172,4	220,91	32,20
Капуста тушеная	50	1	1	5	38	220,08	6,45
Компот из свежих плодов яблок	200	0,16	0,16	35,8	142	300,21	5,96
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,93
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
Кондитерское изделие (печенье ЧокоПай)	28	1,42	0,2	9,2	42	п/п	10,63
	825	19,22	25,06	130,94	792,68		74,19

Старший повар

Медсестра

С.А. Садыбаев