



«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 1
 В. В. Бреславская



Меню
 На « 5 » 10 2023г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	ЦЕНА
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1 - 4 классы							
Биточки рубленные из птицы	100	13,98	13,35	10,17	217,02	220,35	39,77
Соус томатный	30	0,41	1,62	2,25	25,58	854,01	1,52
Каша гречневая вязкая	150	4,57	5,09	20,61	146,33	826	7,5
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	26,04	9,75
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,93
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,04	15	60	300,18	2,39
	590	23,99	27,3	74,43	650,88		64,3
Завтрак 5 - 11 классы							
Биточки рубленные из птицы	100	13,98	13,35	10,17	217,02	220,35	39,77
Соус томатный	50	0,68	2,71	3,76	42,63	854	2,54
Каша гречневая вязкая	150	4,57	5,09	20,61	146,33	826	7,5
Салат из белокачанной капусты с морковью	80	1,33	8,13	7,73	108,67	26,03	13,09
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,04	15	60	300,18	2,39
	640	25,36	30,72	81,67	721,25		69,3
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,94	3,27	20,66	124,26	100,13	9,84
Плов куриный	210	15,75	21,02	46,4	443,01	220,41	41,82
Салат из свеклы отварной с горошком зеленым	45	1,8	4,5	12,6	64,8	805,02	6,58
Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,01	19,45	94,2	300,27	7,75
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
	765	25,31	30,2	123,51	872,87		70,00
Обед ОВЗ 1 - 4 классы							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,94	3,27	20,66	124,26	100,13	9,84
Плов куриный	210	15,75	21,02	46,4	443,01	220,41	41,82
Салат из свеклы отварной с горошком зеленым	30	1,2	3	8,4	43,2	805	4,69
Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,01	19,45	94,2	300,27	7,75
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
Плоды свежие Яблоко	120	0,6		11,34	41,07		12,52
	850	23,89	28,5	121,45	850,34		79,19
Обед ОВЗ 5 - 11 классы							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,94	3,27	20,66	124,26	100,13	9,84
Плов куриный	210	15,75	21,02	46,4	443,01	220,41	41,82
Салат из свеклы отварной с горошком зеленым	30	1,2	3	8,4	43,2	805	4,69
Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,01	19,45	94,2	300,27	7,75
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,93
Батончик КДВ Бонфетти	20	1,2	1,2	16,87	144	п/п	8,16
	740	23,72	29,4	123,18	927,12		74,19

Старший повар Серева В. В.
 Медсестра _____