

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

А. Нейжмак

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №1

В.В. Дьяков



Меню
На « 6 » 10 2023г

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | ЦЕНА |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|-------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак 1 - 4 классы | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы | 60/60 | 12,44 | 12,42 | 3,43 | 175,46 | 220,95 | 38,54 |
| Каша пшениная вязкая | 150 | 4,18 | 5,24 | 23,99 | 162,15 | 194 | 4,27 |
| Икра свекольная | 40 | 0,85 | 3,24 | 4,75 | 56,02 | 865,02 | 5,54 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,31 | 0,9 | 11,4 | 78,45 | 600,06 | 1,93 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 20 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | 600,07 | 1,44 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 4,2 | 4,6 | 26,5 | 159 | 300,2 | 12,58 |
| | 600 | 25,4 | 26,6 | 79,27 | 673,08 | | 64,3 |
| Завтрак 5 - 11 классы | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы | 60/60 | 12,44 | 12,42 | 3,43 | 175,46 | 220,95 | 38,54 |
| Каша пшениная вязкая | 150 | 4,18 | 5,24 | 23,99 | 162,15 | 194 | 4,27 |
| Икра свекольная | 75 | 1,59 | 6,08 | 8,9 | 105,03 | 865,01 | 9,9 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,08 | 1,2 | 15,2 | 104,6 | 600,06 | 2,57 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 20 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | 600,07 | 1,44 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 4,2 | 4,6 | 26,5 | 159 | 300,2 | 12,58 |
| | 605 | 26,91 | 29,74 | 87,22 | 748,24 | | 69,3 |
| Обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 2 | 4 | 9 | 83,63 | 971 | 9,75 |
| Оладьи из печени с морковью | 75 | 14,1 | 12,83 | 17,68 | 244,25 | 220,61 | 30,79 |
| Пюре картофельное | 150 | 4,92 | 5,92 | 34,92 | 230,67 | 831 | 14,96 |
| Икра кабачковая консер ТО | 25 | 0,48 | 2,23 | 1,93 | 29,75 | 823,01 | 5,00 |
| Компот из плодов свежих (яблоки апельсины) | 200 | 0,15 | 0,08 | 37,15 | 182 | 300,45 | 6,13 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,31 | 0,9 | 11,4 | 78,45 | 600,06 | 1,93 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 20 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | 600,07 | 1,44 |
| | 750 | 25,38 | 26,16 | 121,28 | 890,75 | | 70,00 |
| Обед ОВЗ 1 - 4 классы | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 2 | 4 | 9 | 83,63 | 971 | 9,75 |
| Оладьи из печени с морковью | 75 | 14,1 | 12,83 | 17,68 | 244,25 | 220,61 | 30,79 |
| Пюре картофельное | 150 | 4,92 | 5,92 | 34,92 | 230,67 | 831 | 14,96 |
| Икра кабачковая консер ТО | 20 | 0,4 | 1,6 | 1,6 | 24 | 823 | 4,29 |
| Компот из плодов свежих (яблоки апельсины) | 200 | 0,15 | 0,08 | 37,15 | 182 | 300,45 | 6,13 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,31 | 0,9 | 11,4 | 78,45 | 600,06 | 1,93 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 20 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | 600,07 | 1,44 |
| Сыр (порциями) | 15 | 4,19 | 2,21 | | 37,5 | 97,1 | 9,90 |
| | 760 | 29,49 | 27,74 | 120,95 | 922,5 | | 79,19 |
| Обед ОВЗ 5 - 11 классы | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 2 | 4 | 9 | 83,63 | 971 | 9,75 |
| Оладьи из печени с морковью | 75 | 14,1 | 12,83 | 17,68 | 244,25 | 220,61 | 30,79 |
| Пюре картофельное | 150 | 4,92 | 5,92 | 34,92 | 230,67 | 831 | 14,96 |
| Джем фруктовый | 20 | | | 12 | 48 | n/n | 9,19 |
| Компот из плодов свежих (яблоки апельсины) | 200 | 0,15 | 0,08 | 37,15 | 182 | 300,45 | 6,13 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,31 | 0,9 | 11,4 | 78,45 | 600,06 | 1,93 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 20 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | 600,07 | 1,44 |
| | 745 | 24,9 | 23,93 | 131,35 | 909 | | 74,19 |

Старший повар
Медсестра

С.С. Селева В.В.