

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



А. А. Нейжмак

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 1

Б.А. Бреславель



Меню
На « 16 » 10 2023г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	ЦЕНА
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1 - 4 классы							
Каша вязкая молочная рисовая	200	6,03	6,94	42,42	260,38	220,47	17,48
Масло сливочное (порциями)	5	0,03	3,63	0,04	37,4	911	4
Сыр (порциями)	15	4,19	2,21		37,5	97,1	9,9
Какао с молоко сгущенным	200	3,67	2,5	25,38	139,62	300,1	13,48
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
Вафли Яшкино мягкие 40гр	40	0,8	2,6	42,3	124	968	16,87
	500	17,8	19,08	125,34	703,5		64,3
Завтрак 5 - 11 классы							
Каша вязкая молочная рисовая	250	7,54	8,68	53,03	325,48	220,47	22,48
Масло сливочное (порциями)	5	0,03	3,63	0,04	37,4	911	4
Сыр (порциями)	15	4,19	2,21		37,5	97,1	9,9
Какао с молоко сгущенным	200	3,67	2,5	25,38	139,62	300,1	13,48
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
Вафли Яшкино мягкие 40гр	40	0,8	2,6	42,3	124	968	16,87
	550	19,31	20,82	135,95	768,6		69,3
Обед							
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	10,41	13,16	18,55	219,59	100,17	37,86
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	150/10	5,76	5,49	44,05	248,72	858,01	9,45
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,93
Сок фруктовый	200			0,48	57	300,54	12
Батончик КДВ Бонтайм	20	1,2	1,2	16,87	144	п/п	8,76
	745	19,68	20,75	91,35	747,76		70,00
Обед ОВЗ 1 - 4 классы							
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	10,41	13,16	18,55	219,59	100,17	37,86
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	150/10	5,76	5,49	44,05	248,72	858,01	9,45
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,93
Сок фруктовый	200			0,48	57	300,54	12
Кондитерское изделие (шокола Славянка Левушка)	19	0,95	6,8	10,4	106,4	п/п	17,95
	694	19,43	26,35	84,88	710,16		79,19
Обед ОВЗ 5 - 11 классы							
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	10,41	13,16	18,55	219,59	100,17	37,86
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	150/10	5,76	5,49	44,05	248,72	858,01	9,45
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,93
Сок фруктовый	200			0,48	57	300,54	12
Кондитерское изделие (пирожное Хиппобо)	32	1,76	4,4	17,6	118,4	п/п	12,95
	745	20,24	23,95	92,08	722,16		74,19

Старший повар
Медсестра

С.А. Савельева