



«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 1

Б/р Борщовская М.В.

Меню
 На « 14 » 10 2023г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	ЦЕНА
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1 - 4 классы							
"Ёжики" мясные	90	10,03	27,19	11,6	331,99	220,83	37,3
Соус красный основной	30	1,25	3,08	9,31	56,76	220,44	3,23
Пюре картофельное	150	4,92	5,92	34,92	230,67	831	14,96
Свекла отварная с маслом растительным	60	1,6	6,05	5,02	77,88	829	5,25
Чай с сахаром	200	0,14	0,04	15	58	300,17	1,63
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,93
	560	20,25	43,18	87,25	833,75		64,3
Завтрак 5 - 11 классы							
"Ёжики" мясные	100	11,14	30,21	12,89	368,88	220,83	41,66
Соус красный основной	30	1,25	3,08	9,31	56,76	220,44	3,23
Пюре картофельное	150	4,92	5,92	34,92	230,67	831	14,96
Свекла отварная с маслом растительным	60	1,6	6,05	5,02	77,88	829	5,25
Чай с сахаром	200	0,14	0,04	15	58	300,17	1,63
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
	580	22,13	46,5	92,34	896,79		69,3
Обед							
Суп картофельный с горохом	250	4,56	7,44	10,4	125,34	100,15	9,01
Чахохбили	100	16,38	22,19	7,64	297,03	220,6	41,02
Каша пшеничная вязкая	150	3,34	4,42	20,6	135,57	824	5,09
Икра морковная	50	0,94	3,77	5,11	59,16	863,02	6,16
Компот из смеси сухофруктов	200	0,72	0,06	28,27	116,15	300,24	4,71
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
	810	30,44	39,28	96,42	879,85		70,00
Обед ОВЗ 1 - 4 классы							
Суп картофельный с горохом	250	4,56	7,44	10,4	125,34	100,15	9,01
Чахохбили	100	16,38	22,19	7,64	297,03	220,6	41,02
Каша пшеничная вязкая	150	3,34	4,42	20,6	135,57	824	5,09
Икра морковная	50	0,94	3,77	5,11	59,16	863,02	6,16
Компот из смеси сухофруктов	200	0,72	0,06	28,27	116,15	300,24	4,71
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
Джем фруктовый	20			12	48	п/п	9,19
	830	30,44	39,28	96,42	879,85		79,19
Обед ОВЗ 5 - 11 классы							
Суп картофельный с горохом	250	4,56	7,44	10,4	125,34	100,15	9,01
Чахохбили	100	16,38	22,19	7,64	297,03	220,6	41,02
Каша пшеничная вязкая	150	3,34	4,42	20,6	135,57	824	5,09
Икра морковная	50	0,94	3,77	5,11	59,16	863,02	6,16
Компот из смеси сухофруктов	200	0,72	0,06	28,27	116,15	300,24	4,71
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,93
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
Кондитерское изделие (конфета Супер)	20	1,2	1,2	16,87	122		4,83
	800	29,67	38,98	92,62	853,7		74,19

Старший повар
 Медсестра

С. Савва