

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

А. А. Нейжмак

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 1

Евг. Бременов



Меню
На « 20 » 10 2023г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	ЦЕНА
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1 - 4 классы							
Гуляш из мяса птицы	60/60	12,44	12,42	3,43	175,46	220,95	38,54
Каша пшеничная вязкая	150	4,18	5,24	23,99	162,15	194	4,27
Икра свекольная	40	0,85	3,24	4,75	56,02	865,02	5,54
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,93
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
Кофейный напиток на молоке	200	4,2	4,6	26,5	159	300,2	12,58
	600	25,4	26,6	79,27	673,08		64,3
Завтрак 5 - 11 классы							
Гуляш из мяса птицы	60/60	12,44	12,42	3,43	175,46	220,95	38,54
Каша пшеничная вязкая	150	4,18	5,24	23,99	162,15	194	4,27
Икра свекольная	75	1,59	6,08	8,9	105,03	865,01	9,9
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
Кофейный напиток на молоке	200	4,2	4,6	26,5	159	300,2	12,58
	605	26,91	29,74	87,22	748,24		69,3
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4	9	83,63	971	9,75
Оладьи из печени с морковью	75	14,1	12,83	17,68	244,25	220,61	30,79
Пюре картофельное	150	4,92	5,92	34,92	230,67	831	14,96
Икра кабачковая консер ТО	25	0,48	2,23	1,93	29,75	823,01	5,00
Компот из плодов свежих (яблоки апельсины)	200	0,15	0,08	37,15	182	300,45	6,13
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,93
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
	750	25,38	26,16	121,28	890,75		70,00
Обед ОВЗ 1 - 4 классы							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4	9	83,63	971	9,75
Оладьи из печени с морковью	75	14,1	12,83	17,68	244,25	220,61	30,79
Пюре картофельное	150	4,92	5,92	34,92	230,67	831	14,96
Икра кабачковая консер ТО	20	0,4	1,6	1,6	24	823	4,29
Компот из плодов свежих (яблоки апельсины)	200	0,15	0,08	37,15	182	300,45	6,13
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,93
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
Сыр (порциями)	15	4,19	2,21		37,5	97,1	9,90
	760	29,49	27,74	120,95	922,5		79,19
Обед ОВЗ 5 - 11 классы							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4	9	83,63	971	9,75
Оладьи из печени с морковью	75	14,1	12,83	17,68	244,25	220,61	30,79
Пюре картофельное	150	4,92	5,92	34,92	230,67	831	14,96
Джем фруктовый	20			12	48	п/п	9,19
Компот из плодов свежих (яблоки апельсины)	200	0,15	0,08	37,15	182	300,45	6,13
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,93
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
	745	24,9	23,93	131,35	909		74,19

Старший повар _____
Медсестра _____

Смирнов *Смирнов*