

«Утверждаю»

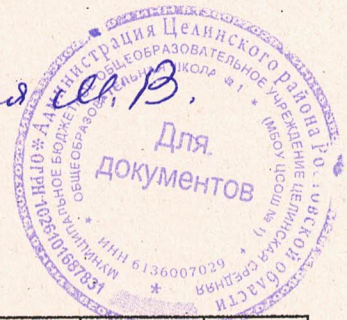
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

А. А. Нейжмак

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 1

В.В. Бреславская



Меню
На « 09 » 11 2023г

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | ЦЕНА |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|-------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак 1 - 4 классы | | | | | | | |
| Тефтели | 90 | 6,7 | 8,3 | 10,51 | 136,83 | 220,43 | 41,55 |
| Соус томатный | 40 | 0,54 | 2,16 | 3 | 34,1 | 854,02 | 2,04 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,76 | 5,49 | 34,95 | 212,37 | 858 | 6,01 |
| Салат из свеклы отварной с горошком зеленым | 30 | 1,2 | 3 | 8,4 | 43,2 | 805,03 | 4,69 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,6 | 1,64 | 17,3 | 87 | 300,26 | 6 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,08 | 1,2 | 15,2 | 104,6 | 600,06 | 2,57 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 20 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | 600,07 | 1,44 |
| | 550 | 20,3 | 21,99 | 98,56 | 660,1 | | 64,3 |
| Завтрак 5 - 11 классы | | | | | | | |
| Тефтели | 100 | 12,14 | 13,11 | 11,68 | 168,23 | 220,43 | 44,34 |
| Соус томатный | 40 | 0,54 | 2,16 | 3 | 34,1 | 854,02 | 2,04 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,76 | 5,49 | 34,95 | 212,37 | 858 | 6,01 |
| Салат из свеклы отварной с горошком зеленым | 50 | 2 | 5 | 14 | 72 | 805,05 | 7,54 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,6 | 1,64 | 17,3 | 87 | 300,26 | 6 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,31 | 0,9 | 11,4 | 78,45 | 600,06 | 1,93 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 20 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | 600,07 | 1,44 |
| | 590 | 25,77 | 28,5 | 101,53 | 694,15 | | 69,3 |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с крупой пшеничной | 250 | 2,39 | 3,28 | 17,15 | 108,36 | 100,19 | 9,37 |
| Птица тушеная | 60 | 11,81 | 12,73 | 2,16 | 161,8 | 220,36 | 42,48 |
| Соус томатный | 30 | 0,41 | 1,62 | 2,25 | 25,58 | 854,01 | 1,52 |
| Каша пшеничная вязкая | 150 | 3,34 | 4,42 | 20,6 | 135,57 | 824 | 5,09 |
| Салат из квашеной капусты | 30 | 0,45 | 3,03 | 2,42 | 39,36 | 822,03 | 4,11 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,54 | 0,6 | 7,6 | 52,3 | 600,06 | 1,28 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 20 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | 600,07 | 1,44 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,72 | 0,06 | 28,27 | 116,15 | 300,24 | 4,71 |
| | 760 | 22,08 | 25,94 | 89,65 | 681,12 | | 70,00 |
| Обед ОВЗ 1 - 4 классы | | | | | | | |
| Суп картофельный с крупой пшеничной | 250 | 2,39 | 3,28 | 17,15 | 108,36 | 100,19 | 9,37 |
| Птица тушеная | 60 | 11,81 | 12,73 | 2,16 | 161,8 | 220,36 | 42,48 |
| Соус томатный | 30 | 0,41 | 1,62 | 2,25 | 25,58 | 854,01 | 1,52 |
| Каша пшеничная вязкая | 150 | 3,34 | 4,42 | 20,6 | 135,57 | 824 | 5,09 |
| Салат из квашеной капусты | 30 | 0,45 | 3,03 | 2,42 | 39,36 | 822,03 | 4,11 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,08 | 1,2 | 15,2 | 104,6 | 600,06 | 2,57 |
| Кондитерское изделие | 22 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | п/п | 9,34 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,72 | 0,06 | 28,27 | 116,15 | 300,24 | 4,71 |
| | 782 | 23,62 | 26,54 | 97,25 | 733,42 | | 79,19 |
| Обед ОВЗ 5 - 11 классы | | | | | | | |
| Суп картофельный с крупой пшеничной | 250 | 2,39 | 3,28 | 17,15 | 108,36 | 100,19 | 9,37 |
| Птица тушеная | 60 | 11,81 | 12,73 | 2,16 | 161,8 | 220,36 | 42,48 |
| Соус томатный | 30 | 0,41 | 1,62 | 2,25 | 25,58 | 854,01 | 1,52 |
| Каша пшеничная вязкая | 150 | 3,34 | 4,42 | 20,6 | 135,57 | 824 | 5,09 |
| Салат из квашеной капусты | 50 | 0,75 | 5,05 | 4,03 | 39,36 | 822,04 | 7,01 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,08 | 1,2 | 15,2 | 104,6 | 600,06 | 2,57 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 20 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | 600,07 | 1,44 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,72 | 0,06 | 28,27 | 116,15 | 300,24 | 4,71 |
| | 800 | 23,92 | 28,56 | 98,86 | 733,42 | | 74,19 |

Старший повар *Салева*
Медсестра _____