

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

А. А. Нейжмак



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 1



Меню

На « 14 » 11 2023г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	ЦЕНА
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1 - 4 классы							
"Ёжики" мясные	80	8,91	9,17	10,31	136,83	220,83	36,41
Соус томатный	40	0,54	2,16	3	34,1	854,02	2,04
Пюре картофельное	150	4,92	5,92	34,92	230,67	831	14,96
Свекла отварная с маслом растительным	60	1,6	6,05	5,02	77,88	829	5,25
Чай с сахаром	200	0,14	0,04	15	58	300,17	1,63
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
	570	20,61	24,74	92,65	684,08		64,3
Завтрак 5 - 11 классы							
"Ёжики" мясные	90	10,03	10,8	11,6	285,1	220,83	40,91
Соус томатный	50	0,68	2,71	3,76	42,63	854	2,54
Пюре картофельное	150	4,92	5,92	34,92	230,67	831	14,96
Свекла отварная с маслом растительным	60	1,6	6,05	5,02	77,88	829	5,25
Чай с сахаром	200	0,14	0,04	15	58	300,17	1,63
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
	590	21,87	26,92	94,7	840,88		69,3
Обед							
Суп картофельный с горохом	250	4,56	7,44	10,4	125,34	100,15	9,01
Чахохбили	100	16,38	22,19	7,64	297,03	220,6	41,02
Каша пшеничная вязкая	150	3,34	4,42	20,6	135,57	824	5,09
Икра морковная	50	0,94	3,77	5,11	59,16	863,02	6,16
Компот из смеси сухофруктов	200	0,72	0,06	28,27	116,15	300,24	4,71
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
	810	30,44	39,28	96,42	879,85		70,00
Обед ОБЗ 1 - 4 классы							
Суп картофельный с горохом	250	4,56	7,44	10,4	125,34	100,15	9,01
Чахохбили	100	16,38	22,19	7,64	297,03	220,6	41,02
Каша пшеничная вязкая	150	3,34	4,42	20,6	135,57	824	5,09
Икра морковная	50	0,94	3,77	5,11	59,16	863,02	6,16
Компот из смеси сухофруктов	200	0,72	0,06	28,27	116,15	300,24	4,71
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
Джем фруктовый	20			12	48	п/п	9,19
	830	30,44	39,28	96,42	879,85		79,19
Обед ОБЗ 5 - 11 классы							
Суп картофельный с горохом	250	4,56	7,44	10,4	125,34	100,15	9,01
Чахохбили	100	16,38	22,19	7,64	297,03	220,6	41,02
Каша пшеничная вязкая	150	3,34	4,42	20,6	135,57	824	5,09
Икра морковная	50	0,94	3,77	5,11	59,16	863,02	6,16
Компот из смеси сухофруктов	200	0,72	0,06	28,27	116,15	300,24	4,71
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,93
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
Кондитерское изделие (конфета Супер)	20	1,2	1,2	16,87	122		4,83
	800	29,67	38,98	92,62	853,7		74,19

Старший повар

Медсестра

Савельев