

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



А. Нейжмак

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 1



Меню
На « 20 » 2023г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	ЦЕНА
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1 - 4 классы							
Каша вязкая молочная манная	200	6,43	7,72	30,2	217,11	220,64	16,64
Масло сливочное (порциями)	10	0,06	7,26	0,08	74,8	911	8
Сыр (порциями)	15	4,19	2,21		37,5	97,1	9,9
Чай с молоком сгущенным и сахаром	200	1,49	0,99	17,5	83,98	300,47	7,5
Круассан	45	1,8	3,2	54,2	152	83	19,05
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,85	1,5	19	130,75	600,06	3,21
	520	17,82	22,88	120,98	696,14		64,3
Завтрак 5 - 11 классы							
Каша вязкая молочная манная	250	8,04	9,65	37,75	271,39	220,64	20,84
Масло сливочное (порциями)	10	0,06	7,26	0,08	74,8	911	8
Сыр (порциями)	15	4,19	2,21		37,5	97,1	9,9
Чай с молоком сгущенным и сахаром	200	1,49	0,99	17,5	83,98	300,47	7,5
Круассан	45	1,8	3,2	54,2	152	83	19,05
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
	560	20,08	24,71	133,93	766,27		69,3
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,94	3,27	20,66	124,26	100,13	9,84
Птица отварная	65	12,12	10,56	0,29	144,74	220,9	35,34
Соус томатный	50	0,68	2,71	3,76	42,63	854	2,54
Каша гречневая вязкая	150	4,57	5,09	20,61	146,33	826	7,50
Горошек зеленый консервированный (ТО)	20	0,62	0,04	1,3	8	914	4,81
Компот из свежих плодов яблок	200	0,16	0,16	35,8	142	300,21	5,96
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
	795	25,59	23,23	106,82	754,56		70,00
Обед ОВЗ 1 - 4 классы							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,94	3,27	20,66	124,26	100,13	9,84
Птица отварная	65	12,12	10,56	0,29	144,74	220,9	35,34
Соус томатный	50	0,68	2,71	3,76	42,63	854	2,54
Каша гречневая вязкая	150	4,57	5,09	20,61	146,33	826	7,50
Плоды свежие Яблоко	140	0,9		13,23	46,08		14,00
Компот из свежих плодов яблок	200	0,16	0,16	35,8	142	300,21	5,96
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
	915	25,87	23,19	118,75	792,64		79,19
Обед ОВЗ 5 - 11 классы							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,94	3,27	20,66	124,26	100,13	9,84
Птица отварная	70	13,05	11,38	0,32	155,88	220,9	39,53
Соус томатный	50	0,68	2,71	3,76	42,63	854	2,54
Каша гречневая вязкая	150	4,57	5,09	20,61	146,33	826	7,50
Горошек зеленый консервированный (ТО)	20	0,62	0,04	1,3	8	914	4,81
Компот из свежих плодов яблок	200	0,16	0,16	35,8	142	300,21	5,96
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
	800	26,52	24,05	106,85	765,7		74,19

Старший повар
Медсестра

Сигеева В. В.