

«Утверждаю»

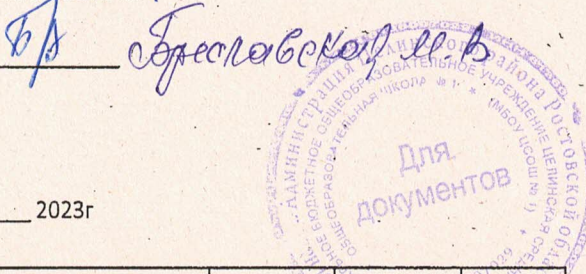
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



А. Нейжмак

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 1



Меню
На « 22 » 11 2023г

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | ЦЕНА |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|-------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак 1 - 4 классы | | | | | | | |
| Плов куриный | 235 | 21,72 | 25,81 | 43,52 | 498,59 | 220,92 | 51,88 |
| Помидоры свежие | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 7,2 | 835 | 5,55 |
| Кофейный напиток | 200 | 3 | 4 | 27 | 156 | 300,19 | 3,5 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,31 | 0,9 | 11,4 | 78,45 | 600,06 | 1,93 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 20 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | 600,07 | 1,44 |
| | 515 | 28,78 | 30,97 | 92,26 | 782,24 | | 64,3 |
| Завтрак 5 - 11 классы | | | | | | | |
| Плов куриный | 235 | 21,72 | 25,81 | 43,62 | 498,59 | 220,92 | 51,88 |
| Помидоры свежие | 55 | 0,61 | 0,11 | 2,09 | 13,2 | 835 | 9,91 |
| Кофейный напиток | 200 | 3 | 4 | 27 | 156 | 300,19 | 3,5 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,08 | 1,2 | 15,2 | 104,6 | 600,06 | 2,57 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 20 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | 600,07 | 1,44 |
| | 550 | 29,83 | 31,32 | 97,11 | 814,39 | | 69,3 |
| Обед | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 250/10 | 3 | 9 | 15 | 128 | 100,28 | 14,15 |
| Рагу из птицы | 50/150 | 22,6 | 23,2 | 28,5 | 250,55 | 220,39 | 39,55 |
| Икра морковная | 50 | 0,94 | 3,77 | 5,11 | 59,16 | 863,02 | 6,16 |
| Компот из плодов свежих (яблоки апельсины) | 200 | 0,15 | 0,08 | 37,15 | 182 | 300,45 | 6,13 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,08 | 1,2 | 15,2 | 104,6 | 600,06 | 2,57 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 20 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | 600,07 | 1,44 |
| | 760 | 31,19 | 37,45 | 110,16 | 766,31 | | 70,00 |
| Обед ОВЗ 1 - 4 классы | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 250/10 | 3 | 9 | 15 | 128 | 100,28 | 14,15 |
| Рагу из птицы | 50/150 | 22,6 | 23,2 | 28,5 | 250,55 | 220,39 | 39,55 |
| Икра морковная | 50 | 0,94 | 3,77 | 5,11 | 59,16 | 863,02 | 6,16 |
| Компот из плодов свежих (яблоки апельсины) | 200 | 0,15 | 0,08 | 37,15 | 182 | 300,45 | 6,13 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,08 | 1,2 | 15,2 | 104,6 | 600,06 | 2,57 |
| Кондитерское изделие (печенье ЧокоПай) | 28 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | п/п | 10,63 |
| | 778 | 31,19 | 37,45 | 110,16 | 766,31 | | 79,19 |
| Обед ОВЗ 5 - 11 классы | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 250/10 | 3 | 9 | 15 | 128 | 100,28 | 14,15 |
| Рагу из птицы | 50/150 | 22,6 | 23,2 | 28,5 | 250,55 | 220,39 | 39,55 |
| Икра морковная | 50 | 0,94 | 3,77 | 5,11 | 59,16 | 863,02 | 6,16 |
| Компот из плодов свежих (яблоки апельсины) | 200 | 0,15 | 0,08 | 37,15 | 182 | 300,45 | 6,13 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,31 | 0,9 | 11,4 | 78,45 | 600,06 | 1,93 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 20 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | 600,07 | 1,44 |
| Кондитерское изделие (конфета Супер) | 20 | 1,2 | 1,2 | 16,87 | 122 | | 4,83 |
| | 780 | 31,62 | 37,15 | 106,36 | 740,16 | | 74,19 |

Старший повар
Медсестра

Сидорова В.В.
Сидорова В.В.