



«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 1

С. В. Тресолова
 Тресолова С. В.



Меню
 На « 27 » 11 2023г.

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | ЦЕНА |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|-------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак 1 - 4 классы | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая | 200 | 6,03 | 6,94 | 38,42 | 189,52 | 220,47 | 17,48 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 0,03 | 3,63 | 0,04 | 37,4 | 911 | 4 |
| Сыр (порциями) | 15 | 4,19 | 2,21 | | 37,5 | 97,1 | 9,9 |
| Какао с молоко сгущенным | 200 | 3,67 | 2,5 | 25,38 | 139,62 | 300,1 | 13,48 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,08 | 1,2 | 15,2 | 104,6 | 600,06 | 2,57 |
| Вафли Яшкино мягкие 40гр | 40 | 0,8 | 2,6 | 42,3 | 94 | 968 | 16,87 |
| | 500 | 17,8 | 19,08 | 121,34 | 602,64 | | 64,3 |
| Завтрак 5 - 11 классы | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая | 250 | 7,54 | 8,68 | 36,78 | 254,34 | 220,47 | 22,48 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 0,03 | 3,63 | 0,04 | 37,4 | 911 | 4 |
| Сыр (порциями) | 15 | 4,19 | 2,21 | | 37,5 | 97,1 | 9,9 |
| Какао с молоко сгущенным | 200 | 3,67 | 2,5 | 25,38 | 139,62 | 300,1 | 13,48 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,08 | 1,2 | 15,2 | 104,6 | 600,06 | 2,57 |
| Вафли Яшкино мягкие 40гр | 40 | 0,8 | 2,6 | 42,3 | 94 | 968 | 16,87 |
| | 550 | 19,31 | 20,82 | 119,7 | 667,46 | | 69,3 |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/35 | 10,41 | 13,16 | 18,55 | 219,59 | 100,17 | 37,86 |
| Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром | 150/10 | 5,76 | 5,49 | 44,05 | 248,72 | 858,01 | 9,45 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,31 | 0,9 | 11,4 | 78,45 | 600,06 | 1,93 |
| Сок фруктовый | 200 | | | 0,48 | 57 | 300,54 | 12 |
| Батончик КДВ Бонтайм | 20 | 1,2 | 1,2 | 16,87 | 144 | п/п | 8,76 |
| | 745 | 19,68 | 20,75 | 91,35 | 747,76 | | 70,00 |
| Обед ОВЗ 1 - 4 классы | | | | | | | |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/35 | 10,41 | 13,16 | 18,55 | 219,59 | 100,17 | 37,86 |
| Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром | 150/10 | 5,76 | 5,49 | 44,05 | 248,72 | 858,01 | 9,45 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,31 | 0,9 | 11,4 | 78,45 | 600,06 | 1,93 |
| Сок фруктовый | 200 | | | 0,48 | 57 | 300,54 | 12 |
| Кондитерское изделие (шокола Славянка Левушка) | 19 | 0,95 | 6,8 | 10,4 | 106,4 | п/п | 17,95 |
| | 694 | 19,43 | 26,35 | 84,88 | 710,16 | | 79,19 |
| Обед ОВЗ 5 - 11 классы | | | | | | | |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/35 | 10,41 | 13,16 | 18,55 | 219,59 | 100,17 | 37,86 |
| Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром | 150/10 | 5,76 | 5,49 | 44,05 | 248,72 | 858,01 | 9,45 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,31 | 0,9 | 11,4 | 78,45 | 600,06 | 1,93 |
| Сок фруктовый | 200 | | | 0,48 | 57 | 300,54 | 12 |
| Кондитерское изделие (пирожное Хиппобо) | 32 | 1,76 | 4,4 | 17,6 | 118,4 | п/п | 12,95 |
| | 745 | 20,24 | 23,95 | 92,08 | 722,16 | | 74,19 |

Старший повар
 Медсестра

С. В. Саева
 Саева С. В.