



«Утверждаю»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 А. Нейжмак

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 1



На « 29 » 11 Меню 2023г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	ЦЕНА
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1 - 4 классы							
Рагу из птицы	220	13,86	10,78	21,34	244,2	220,94	52,48
Салат витаминный из капусты квашеной и	45	0,73	2,51	3,56	37,44	822,07	4,95
Кофейный напиток	200	3	4	27	156	300,19	3,5
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,93
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
	515	21,32	18,39	72,5	558,09		64,3
Завтрак 5 - 11 классы							
Рагу из птицы	220	13,86	10,78	21,34	244,2	220,94	52,48
Салат витаминный из капусты квашеной и	80	1,3	4,46	6,34	66,56	822,08	9,31
Кофейный напиток	200	3	4	27	156	300,19	3,5
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
	560	22,66	20,64	79,08	613,36		69,3
Обед							
Суп картофельный с крупой рисовой	250	2,17	3,16	17,39	107,46	100,14	9,57
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,76	5,49	34,95	212,37	858	6,01
Сосиски в соусе томатном	70/50	8,06	16,99	18,82	202,18	220,91	38,00
Капуста тушеная	50	1	1	5	38	220,08	6,45
Компот из свежих плодов яблок	200	0,16	0,16	35,8	142	300,21	5,96
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
	825	21,65	28,2	136,36	848,61		70,00
Обед ОВЗ 1 - 4 классы							
Суп картофельный с крупой рисовой	250	2,17	3,16	17,39	107,46	100,14	9,57
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,76	5,49	34,95	212,37	858	6,01
Сосиски в соусе томатном	60/50	6,4	14,15	17,2	172,4	220,91	34,22
Капуста тушеная	50	1	1	5	38	220,08	6,45
Компот из свежих плодов яблок	200	0,16	0,16	35,8	142	300,21	5,96
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
Кондитерское изделие	42	1,54	3,9	15,4	103,6	п/п	14,41
	843	20,11	29,06	140,94	880,43		79,19
Обед ОВЗ 5 - 11 классы							
Суп картофельный с крупой рисовой	250	2,17	3,16	17,39	107,46	100,14	9,57
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,76	5,49	34,95	212,37	858	6,01
Сосиски в соусе томатном	60/50	6,4	14,15	17,2	172,4	220,91	34,22
Капуста тушеная	50	1	1	5	38	220,08	6,45
Компот из свежих плодов яблок	200	0,16	0,16	35,8	142	300,21	5,96
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,93
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
Кондитерское изделие	28	1,42	0,2	9,2	42	п/п	8,61
	825	19,22	25,06	130,94	792,68		74,19

Старший повар _____
 Медсестра _____

Смирнова В.В.