



«Утверждаю»  
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
 А. Нейжмак

«Согласовано»  
 Директор МБОУ СОШ № 1

*Бреславская Л.В.*  
 ДОКУМЕНТОВ

Меню  
 На « 30 » 11 2023г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	ЦЕНА
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак 1 - 4 классы</b>							
Биточки рубленые из птицы	100	9,98	11,35	10,17	177,02	220,35	45,04
Соус томатный	30	0,41	1,62	2,25	25,58	854,01	1,52
Каша гречневая вязкая	150	4,57	5,09	20,61	146,33	826	7,5
Салат из квашеной капусты	40	0,6	4,04	3,22	52,48	822,05	5,13
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	0,6	7,6	52,3	600,06	1,28
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,04	15	60	300,18	2,39
	560	18,82	22,94	68,05	555,71		64,3
<b>Завтрак 5 - 11 классы</b>							
Биточки рубленые из птицы	100	9,98	11,35	10,17	177,02	220,35	45,04
Соус томатный	50	0,68	2,71	3,76	42,63	854	2,54
Каша гречневая вязкая	150	4,57	5,09	20,61	146,33	826	7,5
Салат из квашеной капусты	60	0,9	6,06	4,84	78,72	822,02	7,82
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,04	15	60	300,18	2,39
	620	20,93	26,65	78,78	651,3		69,3
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,94	3,27	20,66	124,26	100,13	9,84
Плов куриный	200	18,49	21,97	37,12	424,33	220,41	43,14
Салат из свеклы отварной с горошком зеленым	40	1,6	4	11,2	57,6	805,06	5,26
Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,01	19,45	94,2	300,27	7,75
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
	765	27,85	30,65	112,83	846,99		70,00
<b>Обед ОВЗ 1 - 4 классы</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,94	3,27	20,66	124,26	100,13	9,84
Плов куриный	200	18,49	21,97	37,12	424,33	220,41	43,14
Салат из свеклы отварной с горошком зеленым	30	1,2	3	8,4	43,2	805	4,69
Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,01	19,45	94,2	300,27	7,75
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
Плоды свежие Яблоко	120	0,6		11,34	41,07	952,05	11,20
	850	26,63	29,45	112,17	831,66		79,19
<b>Обед ОВЗ 5 - 11 классы</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,94	3,27	20,66	124,26	100,13	9,84
Плов куриный	200	18,49	21,97	37,12	424,33	220,41	43,14
Салат из свеклы отварной с горошком зеленым	30	1,2	3	8,4	43,2	805	4,69
Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,01	19,45	94,2	300,27	7,75
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,93
Кондитерское изделие	20	1,2	1,2	16,87	72,84	п/п	6,84
	740	26,46	30,35	113,9	837,28		74,19

Старший повар  
 Медсестра

*Сидорова В.С.*