

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



А.А. Нейжмак

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 1



Меню

На « 15 » 12 2023г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	ЦЕНА
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1 - 4 классы							
Гуляш из мяса птицы	100	10,37	10,35	2,86	146,22	220,95	39,98
Каша пшеничная вязкая	150	4,18	5,24	23,99	162,15	194	4,27
Икра свекольная	40	0,85	3,24	4,75	56,02	865,02	5,54
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,93
Кофейный напиток на молоке	200	4,2	4,6	26,5	159	300,2	12,58
	520	21,91	24,33	69,5	601,84		64,3
Завтрак 5 - 11 классы							
Гуляш из мяса птицы	100	10,37	10,35	2,86	146,22	220,95	39,98
Каша пшеничная вязкая	150	4,18	5,24	23,99	162,15	194	4,27
Икра свекольная	75	1,59	6,08	8,9	105,03	865,01	9,9
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
Кофейный напиток на молоке	200	4,2	4,6	26,5	159	300,2	12,58
	565	26,91	29,74	87,22	748,24		69,3
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4	9	83,63	971	9,75
Оладьи из печени с морковью	75	14,1	12,83	17,68	244,25	220,61	31,50
Пюре картофельное	150	4,92	5,92	34,92	230,67	831	14,96
Икра кабачковая консерв. ТО	20	0,4	1,6	1,6	24	823	4,29
Компот из плодов свежих (яблоки апельсины)	200	0,15	0,08	37,15	182	300,45	6,13
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,93
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
	750	25,3	25,53	120,95	885		70,00
Обед ОВЗ 1 - 4 классы							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4	9	83,63	971	9,75
Оладьи из печени с морковью	75	14,1	12,83	17,68	244,25	220,61	31,50
Пюре картофельное	150	4,92	5,92	34,92	230,67	831	14,96
Икра кабачковая консерв. ТО	20	0,4	1,6	1,6	24	823	4,29
Компот из плодов свежих (яблоки апельсины)	200	0,15	0,08	37,15	182	300,45	6,13
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,93
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
Джем фруктовый	20			12	48	п/п	9,19
	760	25,3	25,53	132,95	933		79,19
Обед ОВЗ 5 - 11 классы							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4	9	83,63	971	9,75
Оладьи из печени с морковью	75	14,1	12,83	17,68	244,25	220,61	31,50
Пюре картофельное	150	4,92	5,92	34,92	230,67	831	14,96
Кондитерское изделие	20	1,2	1,2	16,87	74,12	п/п	8,48
Компот из плодов свежих (яблоки апельсины)	200	0,15	0,08	37,15	182	300,45	6,13
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,93
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
	745	26,1	25,13	136,22	935,12		74,19

Старший повар _____ /
Медсестра _____ /