

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



А. А. Нейжмак

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 1



Б/В Бреславская Л.В.

Меню

На « 20 » 2023г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	ЦЕНА
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1 - 4 классы							
Плов куриный	220	12,72	14,71	34,62	364,59	220,93	56,25
Винегрет овощной	45	0,47	3,8	2,84	47,49	804,02	4,49
Чай с сахаром	200	0,14	0,04	15	58	300,17	1,63
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,93
	515	15,64	19,45	63,86	548,53		64,3

Завтрак 5 - 11 классы							
Плов куриный	220	12,72	14,71	34,62	364,59	220,93	56,25
Винегрет овощной	80	0,83	6,76	5,04	84,43	804,04	8,05
Чай с сахаром	200	0,14	0,04	15	58	300,17	1,63
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,93
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
	550	17,42	22,61	75,26	627,47		69,3

Обед							
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/10	3	9	15	128	100,28	14,15
Рагу из птицы	50/150	22,6	23,2	28,5	250,55	220,39	39,55
Икра морковная	50	0,94	3,77	5,11	59,16	863,02	6,16
Компот из плодов свежих (яблоки апельсины)	200	0,15	0,08	37,15	182	300,45	6,13
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
	760	31,19	37,45	110,16	766,31		70,00

Обед ОВЗ 1 - 4 классы							
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/10	3	9	15	128	100,28	14,15
Рагу из птицы	50/150	22,6	23,2	28,5	250,55	220,39	39,55
Икра морковная	50	0,94	3,77	5,11	59,16	863,02	6,16
Компот из плодов свежих (яблоки апельсины)	200	0,15	0,08	37,15	182	300,45	6,13
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
Кондитерское изделие	28	1,42	0,2	9,2	42	п/п	10,63
	778	31,19	37,45	110,16	766,31		79,19

Обед ОВЗ 5 - 11 классы							
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/10	3	9	15	128	100,28	14,15
Рагу из птицы	50/150	22,6	23,2	28,5	250,55	220,39	39,55
Икра морковная	50	0,94	3,77	5,11	59,16	863,02	6,16
Компот из плодов свежих (яблоки апельсины)	200	0,15	0,08	37,15	182	300,45	6,13
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,93
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
Кондитерское изделие	20	1,2	1,2	16,87	122	п/п	4,83
	780	31,62	37,15	106,36	740,16		74,19

Старший повар

Медсестра

Селевская