

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



А. А. Нейжмак

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 1



Б. Б. Бесселевский

Меню

На « 21 » 12 2023г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	ЦЕНА
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак 1 - 4 классы</b>							
Тефтели	90	6,7	8,3	10,51	136,83	220,43	41,55
Соус томатный	40	0,54	2,16	3	34,1	854,02	2,04
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,76	5,49	34,95	212,37	858	6,01
Салат из свеклы отварной с горошком зеленым	30	1,2	3	8,4	43,2	805,03	4,69
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,64	17,3	87	300,26	6
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
	550	20,3	21,99	98,56	660,1		64,3
<b>Завтрак 5 - 11 классы</b>							
Тефтели	100	12,14	13,11	11,68	168,23	220,43	44,34
Соус томатный	40	0,54	2,16	3	34,1	854,02	2,04
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,76	5,49	34,95	212,37	858	6,01
Салат из свеклы отварной с горошком зеленым	50	2	5	14	72	805,05	7,54
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,64	17,3	87	300,26	6
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	600,06	1,93
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
	590	25,77	28,5	101,53	694,15		69,3
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с крупой пшенной	250	2,39	3,28	17,15	108,36	100,19	9,37
Птица тушеная	60	11,81	12,73	2,16	161,8	220,36	42,48
Соус томатный	30	0,41	1,62	2,25	25,58	854,01	1,52
Каша пшеничная вязкая	150	3,34	4,42	20,6	135,57	824	5,09
Салат из квашеной капусты	30	0,45	3,03	2,42	39,36	822,03	4,11
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	0,6	7,6	52,3	600,06	1,28
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
Компот из смеси сухофруктов	200	0,72	0,06	28,27	116,15	300,24	4,71
	760	22,08	25,94	89,65	681,12		70,00
<b>Обед ОВЗ 1 - 4 классы</b>							
Суп картофельный с крупой пшенной	250	2,39	3,28	17,15	108,36	100,19	9,37
Птица тушеная	60	11,81	12,73	2,16	161,8	220,36	42,48
Соус томатный	30	0,41	1,62	2,25	25,58	854,01	1,52
Каша пшеничная вязкая	150	3,34	4,42	20,6	135,57	824	5,09
Салат из квашеной капусты	30	0,45	3,03	2,42	39,36	822,03	4,11
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
Кондитерское изделие	22	1,42	0,2	9,2	42	п/п	9,34
Компот из смеси сухофруктов	200	0,72	0,06	28,27	116,15	300,24	4,71
	782	23,62	26,54	97,25	733,42		79,19
<b>Обед ОВЗ 5 - 11 классы</b>							
Суп картофельный с крупой пшенной	250	2,39	3,28	17,15	108,36	100,19	9,37
Птица тушеная	60	11,81	12,73	2,16	161,8	220,36	42,48
Соус томатный	30	0,41	1,62	2,25	25,58	854,01	1,52
Каша пшеничная вязкая	150	3,34	4,42	20,6	135,57	824	5,09
Салат из квашеной капусты	50	0,75	5,05	4,03	39,36	822,04	7,01
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,57
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
Компот из смеси сухофруктов	200	0,72	0,06	28,27	116,15	300,24	4,71
	800	23,92	28,56	98,86	733,42		74,19

Старший повар

Медсестра

*Серева В.*