



«Утверждаю»
 Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
 А. А. Нейжмак

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 1

Бр. Брешневой М.А.



Меню
 На «24» 01 2024г

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | ЦЕНА |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|-------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак 1 - 4 классы | | | | | | | |
| Плов куриный | 220 | 10,92 | 6,32 | 25,62 | 266,7 | 331к | 56,43 |
| Винегрет овощной | 50 | 0,51 | 4,22 | 3,15 | 52,76 | 39к | 6,67 |
| Кофейный напиток | 200 | 3 | 4 | 27 | 156 | 418к | 3,5 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,31 | 0,9 | 11,4 | 78,45 | п/п | 1,96 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 20 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | п/п | 1,44 |
| | 520 | 18,16 | 15,64 | 76,37 | 595,91 | | 70 |
| Завтрак 5 - 11 классы | | | | | | | |
| Плов куриный | 235 | 11,72 | 7,05 | 34,62 | 286,59 | 331к | 60,39 |
| Винегрет овощной | 60 | 0,61 | 5,07 | 3,78 | 63,32 | 39к | 8,05 |
| Кофейный напиток | 200 | 3 | 4 | 27 | 156 | 418к | 3,5 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,08 | 1,2 | 15,2 | 104,6 | п/п | 2,62 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 20 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | п/п | 1,44 |
| | 555 | 19,83 | 17,52 | 89,8 | 652,51 | | 76 |
| Обед ОВЗ 1 - 4 классы | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 250/10 | 3 | 9 | 15 | 128 | 100,28 | 14,35 |
| Рагу из птицы | 50/150 | 22,6 | 23,2 | 28,5 | 250,55 | 220,39 | 42,6 |
| Икра морковная | 30 | 0,56 | 2,26 | 3,06 | 35,5 | 863,02 | 3,71 |
| Компот из плодов свежих (яблоки апельсины) | 200 | 0,15 | 0,08 | 37,15 | 182 | 300,45 | 6,63 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,31 | 0,9 | 11,4 | 78,45 | 600,06 | 1,96 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 20 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | 600,07 | 1,44 |
| ДЖЕМ | 20 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | п/п | 9,25 |
| | 760 | 30,44 | 36,04 | 114,11 | 763,5 | | 79,94 |
| Обед ОВЗ 5 - 11 классы | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 250/10 | 3 | 9 | 15 | 128 | 100,28 | 14,35 |
| Рагу из птицы | 50/150 | 22,6 | 23,2 | 28,5 | 250,55 | 220,39 | 42,6 |
| Икра морковная | 60 | 1,2 | 4,52 | 6,12 | 71 | 863,02 | 7,39 |
| Компот из плодов свежих (яблоки апельсины) | 200 | 0,15 | 0,08 | 37,15 | 182 | 300,45 | 6,63 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,31 | 0,9 | 11,4 | 78,45 | п/п | 1,96 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 20 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | п/п | 1,44 |
| Кондитерское изделие | 30 | 5,4 | 3,8 | 42,87 | 422,6 | п/п | 10,03 |
| | 800 | 36,08 | 41,7 | 150,24 | 1174,6 | | 84,40 |

Старший повар *Сидорова В.А.*
 Медсестра _____