

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»



А. А. Нейжмак

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №1



Меню

На «12» 02 2024г

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | ЦЕНА |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|-------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак 1 - 4 классы | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная манная | 200 | 8,43 | 5,2 | 21,1 | 138,24 | 195к | 19,8 |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,06 | 7,26 | 0,08 | 74,8 | 53-19-2020н | 8 |
| Сыр (порциями) | 15 | 4,19 | 2,21 | | 37,5 | 97л | 10,5 |
| Чай с молоком сгущенным и сахаром | 200 | 1,49 | 0,99 | 17,5 | 83,98 | 421к | 8,5 |
| Круассан | 45 | 1,8 | 3,2 | 54,2 | 112 | п/п | 20,58 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,08 | 1,2 | 15,2 | 104,6 | п/п | 2,62 |
| | 510 | 19,05 | 20,06 | 108,08 | 551,12 | | 70 |
| Завтрак 5 - 11 классы | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная манная | 250 | 10,54 | 11,22 | 32,54 | 257,42 | 195к | 23,64 |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,06 | 7,26 | 0,08 | 74,8 | 53-19-2020н | 8 |
| Сыр (порциями) | 15 | 4,19 | 2,21 | | 37,5 | 97л | 10,5 |
| Чай с молоком сгущенным и сахаром | 200 | 1,49 | 0,99 | 17,5 | 83,98 | 421к | 8,5 |
| Круассан | 45 | 1,8 | 3,2 | 54,2 | 164 | п/п | 20,58 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,08 | 1,2 | 15,2 | 104,6 | п/п | 2,62 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 30 | 2,1 | 0,3 | 13,8 | 63 | п/п | 2,16 |
| | 590 | 23,26 | 26,38 | 133,32 | 785,3 | | 76 |
| Обед ОВЗ 1 - 4 классы | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,94 | 3,27 | 20,66 | 124,26 | 100,13 | 10,04 |
| Птица отварная | 70 | 13,05 | 11,38 | 0,32 | 155,86 | 220,9 | 46,6 |
| Соус томатный | 30 | 0,41 | 1,62 | 2,25 | 25,58 | 854,01 | 1,52 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 4,57 | 5,09 | 20,61 | 146,33 | 826 | 7,5 |
| Горошек зеленый консервированный (ТО) | 20 | 0,62 | 0,04 | 1,3 | 8 | 914 | 5,57 |
| Компот из свежих плодов яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 35,8 | 142 | 300,21 | 5,96 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,54 | 0,6 | 7,6 | 52,3 | п/п | 1,31 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 20 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | 600,07 | 1,44 |
| | 760 | 24,71 | 22,36 | 97,74 | 696,33 | | 79,94 |
| Обед ОВЗ 5 - 11 классы | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,94 | 3,27 | 20,66 | 124,26 | 100,13 | 10,04 |
| Птица отварная | 70 | 13,05 | 11,38 | 0,32 | 155,88 | 220,9 | 46,6 |
| Соус томатный | 50 | 0,68 | 2,71 | 3,76 | 42,63 | 854 | 2,54 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 4,57 | 5,09 | 20,61 | 146,33 | 826 | 7,5 |
| Горошек зеленый консервированный (ТО) | 35 | 1,09 | 0,07 | 2,28 | 14 | 914,03 | 8,36 |
| Компот из свежих плодов яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 35,8 | 142 | 300,21 | 5,96 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,31 | 0,9 | 11,4 | 78,45 | п/п | 1,96 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 20 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | п/п | 1,44 |
| | 805 | 26,22 | 23,78 | 104,03 | 745,55 | | 84,40 |

Старший повар

Медсестра

Сычева ВУ