«Утверждаю»
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
_______ А. А. Нейжмак

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №1
Б/З Бресловской М. В
Для документов

Меню

На «9» 04 2024г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	ЦЕНА
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1 - 4 классы							
Котлета Московская	90	11,57	17	11,99	337,83	303к	51,76
Каша пшеничная вязкая	150	3,34	4,42	20,6	135,57	464м	5,09
Салат из маринованных огурцов с луком	40	0,08	2,01	1,78	24,33	37к	7,81
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54	0,6	7,6	52,3	п/п	1,31
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,44
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,04	15	60	423к	2,59
	520	18,25	24,27	66,17	652,03		**70**
Завтрак 5 - 11 классы							
Котлета Московская	100	12,85	19,8	13,32	356,37	303к	55,16
Каша пшеничная вязкая	150	3,34	4,42	20,6	135,57	464м	5,09
Салат из маринованных огурцов с луком	50	0,1	2,51	2,23	30,41	37к	9,76
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	0,9	11,4	78,45	п/п	1,96
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	п/п	1,44
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,04	15	60	423к	2,59
	550	20,32	27,87	71,75	702,8		**76**
Обед ОВЗ 1 - 4 классы							
Суп картофельный с крупой перловой	250	2,75	3,22	20,51	122;46	100,18	10,14
Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	220,07	17,5
Сыр (порциями)	10	2,79	1,47		25	97,11	7,2
Рагу из овощей	150	2,4	7,82	15,96	144,96	856	15,17
Компот из яблок с лимоном	200	0,26	0,21	20,08	178,73	300,22	8,22
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	600,06	2,62
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	600,07	1,44
Кондитерское изделие	40	8,6	22,4	75,8	225,5	п/п	17,65
	750	26,38	41,12	157,03	906,05		**79,94**
Обед ОВЗ 5 - 11 классы							
Суп картофельный с крупой перловой	250	2,75	3,22	20,51	122,46	100,18	10,14
Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	220,07	17,5
Сыр (порциями)	10	2,79	1,47		25	97,11	7,2
Рагу из овощей	200	3,2	10,42	21,28	193,28	856	20,23
Компот из яблок с лимоном	200	0,26	0,21	20,08	178,73	300,22	8,22
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,08	1,2	15,2	104,6	П/П	2,62
Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный	20	1,42	0,2	9,2	42	П/П	1,44
Фрукта свежая	140	4,8	5,4	65,8	281	п/п	17,05
	900	23,38	26,72	152,35	1009;87		**84,40**

Старший повар_______/ Сачева ВВ
Медсестра _______/__