



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 1

*Бр. Бришевская И.В.*

Меню  
На « 17 » 04 2024г

| Наименование блюда                     | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | ЦЕНА  |
|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|-------|
|                                        |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |       |
| <b>Завтрак 1 - 4 классы</b>            |           |                  |       |          |                         |             |       |
| Рагу из птицы                          | 200       | 15,6             | 5,78  | 25,1     | 211,55                  | 443м        | 48,41 |
| Салат витаминный из капусты квашеной и | 45        | 0,73             | 3,91  | 3,56     | 37,44                   | таб 24 м    | 4,95  |
| Кофейный напиток на молоке             | 200       | 4,2              | 4,6   | 26,5     | 159                     | 418к        | 12,58 |
| Хлеб пшеничный йодированный            | 40        | 3,08             | 1,2   | 15,2     | 104,6                   | п/п         | 2,62  |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный    | 20        | 1,42             | 0,2   | 9,2      | 42                      | п/п         | 1,44  |
|                                        | 505       | 25,03            | 15,69 | 79,56    | 554,59                  |             | 70    |
| <b>Завтрак 5 - 11 классы</b>           |           |                  |       |          |                         |             |       |
| Рагу из птицы                          | 220       | 22,6             | 8,08  | 27,61    | 243,64                  | 443м        | 52,48 |
| Салат витаминный из капусты квашеной и | 70        | 1,13             | 4,46  | 5,54     | 58,24                   | таб 24 м    | 6,88  |
| Кофейный напиток на молоке             | 200       | 4,2              | 4,6   | 26,5     | 159                     | 418к        | 12,58 |
| Хлеб пшеничный йодированный            | 40        | 3,08             | 1,2   | 15,2     | 104,6                   | п/п         | 2,62  |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный    | 20        | 1,42             | 0,2   | 9,2      | 42                      | п/п         | 1,44  |
|                                        | 550       | 32,43            | 18,54 | 84,05    | 607,48                  |             | 76    |
| <b>Обед ОВЗ 1 - 4 классы</b>           |           |                  |       |          |                         |             |       |
| Суп картофельный с крупой рисовой      | 250       | 2,17             | 3,16  | 17,39    | 107,46                  | 100,14      | 9,88  |
| Макаронные изделия отварные с маслом   | 150       | 5,76             | 5,49  | 34,95    | 212,37                  | 858         | 6,01  |
| Сосиски в соусе томатном               | 60/50     | 6,4              | 14,15 | 17,2     | 172,4                   | 220,91      | 37,74 |
| Капуста тушеная                        | 50        | 1                | 1     | 5        | 38                      | 220,08      | 6,45  |
| Компот из свежих плодов яблок          | 200       | 0,16             | 0,16  | 35,8     | 142                     | 300,21      | 5,96  |
| Хлеб пшеничный йодированный            | 30        | 2,31             | 0,9   | 11,4     | 78,45                   | 600,06      | 1,96  |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный    | 20        | 1,42             | 0,2   | 9,2      | 42                      | 600,07      | 1,44  |
| Сыр (порциями)                         | 15        | 4,19             | 2,21  |          | 37,5                    | 97Л         | 10,5  |
|                                        | 825       | 23,41            | 27,27 | 130,94   | 830,18                  |             | 79,94 |
| <b>Обед ОВЗ 5 - 11 классы</b>          |           |                  |       |          |                         |             |       |
| Суп картофельный с крупой рисовой      | 250       | 2,17             | 3,16  | 17,39    | 107,46                  | 100,14      | 9,88  |
| Макаронные изделия отварные с маслом   | 150       | 5,76             | 5,49  | 34,95    | 212,37                  | 858         | 6,01  |
| Сосиски в соусе томатном               | 75/50     | 8,4              | 17,7  | 19,6     | 210,6                   | 220,91      | 42,2  |
| Капуста тушеная                        | 50        | 1                | 1     | 5        | 38                      | 220,08      | 6,45  |
| Компот из свежих плодов яблок          | 200       | 0,16             | 0,16  | 35,8     | 142                     | 300,21      | 5,96  |
| Хлеб пшеничный йодированный            | 30        | 2,31             | 0,9   | 11,4     | 78,45                   | п/п         | 1,96  |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный    | 20        | 1,42             | 0,2   | 9,2      | 42                      | п/п         | 1,44  |
| Сыр (порциями)                         | 15        | 4,19             | 2,21  |          | 37,5                    | 97Л         | 10,5  |
|                                        | 840       | 25,41            | 30,82 | 133,34   | 868,38                  |             | 84,4  |

Старший повар  
Медсестра

*Сидорова В.В.*