

«Утверждаю»

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

А.А. Нейжмак



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №1

В.И. Савельева



Меню

На « 27 » 09 2024г

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | ЦЕНА |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|-------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак 1 - 4 классы | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая | 200 | 6,03 | 5,2 | 21,36 | 148,52 | 202к | 20,2 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 0,03 | 3,63 | 0,04 | 37,4 | 911 | 4 |
| Сыр (порциями) | 15 | 4,19 | 2,21 | | 37,5 | 97л | 10,5 |
| Какао с молоко сгущенным | 200 | 3,67 | 2,5 | 25,38 | 139,62 | 416к | 13,48 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,08 | 1,2 | 15,2 | 104,6 | п/п | 2,62 |
| Вафли Яшкино мягкие 40гр | 40 | 0,4 | 0,9 | 29,4 | 118 | п/п | 19,2 |
| | 500 | 17,4 | 15,64 | 91,38 | 585,64 | | 70 |
| Завтрак 5 - 11 классы | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая | 250 | 10,54 | 11,22 | 33,78 | 254,34 | 202к | 25,55 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 0,03 | 3,63 | 0,04 | 37,4 | 911 | 4 |
| Сыр (порциями) | 15 | 4,19 | 2,21 | | 37,5 | 97л | 10,5 |
| Какао с молоко сгущенным | 200 | 3,67 | 2,5 | 25,38 | 139,62 | 416к | 13,48 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 3,85 | 1,5 | 19 | 130,75 | п/п | 3,27 |
| Вафли Яшкино мягкие 40гр | 40 | 0,4 | 0,9 | 29,4 | 118 | п/п | 19,2 |
| | 560 | 22,68 | 21,96 | 107,6 | 717,61 | | 76 |
| Обед ОВЗ 1 - 4 классы | | | | | | | |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/35 | 10,41 | 13,16 | 18,55 | 219,59 | 100,17 | 39,38 |
| Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром | 150/10 | 5,76 | 5,49 | 44,05 | 248,72 | 858,01 | 9,56 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,08 | 1,2 | 15,2 | 104,6 | 600,06 | 2,62 |
| Сок фруктовый | 200 | | | 0,48 | 57 | 300,54 | 13 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 20 | 1,42 | 0,2 | 9,2 | 42 | п/п | 1,44 |
| Повидло фруктовое | 60 | 2,78 | 2,59 | 18,51 | 99,77 | 600,23 | 13,94 |
| | 765 | 22,03 | 22,44 | 96,79 | 729,68 | | 79,94 |
| Обед ОВЗ 5 - 11 классы | | | | | | | |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/35 | 10,41 | 13,16 | 18,55 | 219,59 | 100,17 | 39,38 |
| Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром | 200 | 7,2 | 6,86 | 55,06 | 310,9 | 858,01 | 11,95 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,08 | 1,2 | 15,2 | 104,6 | п/п | 2,62 |
| Сок фруктовый | 200 | | | 0,48 | 57 | 300,54 | 13 |
| Хлеб "Любительский" ржано-пшеничный | 30 | 2,13 | 0,3 | 13,8 | 63 | п/п | 2,16 |
| Повидло фруктовое | 65 | 3,01 | 2,81 | 20,06 | 108,09 | 600,24 | 15,29 |
| | 820 | 25,83 | 24,33 | 123,15 | 863,18 | | 84,4 |

Старший повар

Медсестра

Савельева В.И.