



Утверждено  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
/Нейжмак А.А./

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №1  
п. Целина



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Целинская средняя общеобразовательная школа №1

МЕНЮ

на «12» 11 2024г.

| № | Название блюда                              | Вес блюда  | Энергетическая<br>ценность | Цена         |
|---|---------------------------------------------|------------|----------------------------|--------------|
|   | <b>Завтрак 1-4 классы - 70 руб.</b>         |            |                            |              |
|   | Биточки рубленные куриные с соусом          | 90/30      | 201,52                     | 49,52        |
|   | Каша ячневая вязкая                         | 180        | 158,26                     | 8,12         |
|   | Сыр Российский                              | 10         | 36,4                       | 6,9          |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                   | 200        | 41,26                      | 3,1          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                       | 2,36         |
|   | <b>Итого</b>                                | <b>550</b> | <b>530,24</b>              | <b>70</b>    |
|   | <b>Завтрак 5-11 классы - 74,97 руб.</b>     |            |                            |              |
|   | Биточки рубленные куриные с соусом          | 100/30     | 224,03                     | 56,77        |
|   | Каша ячневая вязкая                         | 200        | 175,84                     | 10,62        |
|   | Чай с лимоном и с сахаром                   | 200        | 41,26                      | 3,1          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 69,6                       | 2,34         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 56,1                       | 2,14         |
|   | <b>Итого</b>                                | <b>590</b> | <b>566,83</b>              | <b>74,97</b> |
|   | <b>Обед ОВЗ 1-4 классы - 79,94 руб.</b>     |            |                            |              |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 250        | 121,67                     | 10,27        |
|   | Плов из отварной птицы                      | 200        | 406,12                     | 56,93        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,68                      | 7,4          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                 | 30         | 69,6                       | 2,14         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                        | 40         | 74,8                       | 3,2          |
|   | <b>Итого</b>                                | <b>720</b> | <b>762,87</b>              | <b>79,94</b> |
|   | <b>Обед ОВЗ 5-11 классы - 85,43 руб.</b>    |            |                            |              |
|   | Салат из свеклы отварной с зеленью          | 60         | 51,27                      | 6,13         |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 250        | 121,67                     | 10,27        |
|   | Плов из отварной птицы                      | 200        | 406,12                     | 56,93        |
|   | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200        | 90,68                      | 7,4          |
|   | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40         | 92,8                       | 2,36         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30         | 56,1                       | 2,34         |
|   | <b>Итого</b>                                | <b>780</b> | <b>818,64</b>              | <b>85,43</b> |

Ст. повар/\_\_\_\_\_

Мед.сестра/\_\_\_\_\_